

Agenda novembre 2018

SANT VICENÇ
DELS HORTS



AJUNTAMENT

Sant Vicenç dels Horts

Exposicions i activitats continuades

EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA "SOMNIS"

A càrrec del fotògraf vicentí Toni Molero

Del 8 al 30 de novembre, al Forn Romà

Horari: de dilluns a divendres de 17 a 20 h, i dissabtes de 10 a 13 h.

Organització: Ajuntament

CONCURS DE FOTOGRAFIA FRANCESC SIÑOL

Termini per presentar els treballs: de l'1 al 15 de novembre
Consulteu les bases del concurs a www.svh.cat

Organització: Ajuntament



FESTIVAL INTERNACIONAL DE CURMETRATGES SANTIAGO ARIZÓN EL SAC

Termini per presentar treballs: del 18 d'octubre al 30 de novembre
Consulteu les bases del concurs a www.svh.cat

Organització: Ajuntament

MERCAT DE PAGÈS

Tots els dissabtes de 9 a 14 h, a la plaça de Narcís Lluís

Organització: Ajuntament

INSCRIPCIONS AL TORNEIG INTERESCOLAR D'HANDBOL IVASCULAR

Inscripcions a l'escola fins al 20 de novembre. El torneig se celebrarà el dia 2 de desembre amb presència dels jugadors del FC Barcelona Víctor Tomás i Gonzalo Pérez de Vargas i dels tècnics Xavier Pascual i Roger Font

Organització: Handbol Sant Vicenç i Ajuntament

Col.laboració: iVascular

FORMACIÓ PER A PERSONES EMPRENEDORES

Exprimeix Instagram i Twitter al teu negoci

Dimarts 13, dijous 15 i dilluns 19, de 9.30 a 13.30 h, al Molí dels Frares

Més informació: Molí dels Frares (plaça del Molí, 1); 936807100; emprenedoria@svh.cat; www.santvicençactiu.cat

FORMACIONS TREBALL ALS BARRIS

Curs d'atenció al client: del 5 al 14 de novembre, de 9.30 a 13.30 h, a la sala polivalent del Camp de Futbol Municipal La Guàrdia

Curs de manipulació i conducció de carretons elevadors: del 26 al 30 de novembre, de 9.30 a 14.30 h, a la sala polivalent del Camp de Futbol Municipal La Guàrdia

Inscripcions: www.santvicençactiu.cat
Informació: 93 656 96 67 i treballbarris@svh.cat

Oficina Treball als Barris: dilluns, dimecres i divendres, de 10 a 13 h i dimarts, de 16 a 19 h, al Camp de Futbol Municipal La Guàrdia, c. d'Olot, s/n

FORMACIÓ OCUPACIONAL

Informàtica de gestió empresarial (nivell d'usuari): del 28 de novembre al 14 de desembre, de 9 a 14 h

Manipulació d'aliments: 6 de novembre, de 9.30 a 13.30 h

Carretó elevador: del 26 al 30 de novembre, de 9 a 14 h

Control d'accessos: del 8 al 23 de novembre, de 9 a 14 h

Anglès B1: del 26 de novembre al 20 de desembre, de 15 a 20 h

Full de càlcul: del 28 de novembre al 12 de desembre, de 15 a 20 h

Prescripcions al web:

www.santvicençactiu.cat

Únic requeriment: estar empadronat a Sant Vicenç dels Horts



PATIS OBERTS

Espais per jugar i conèixer. Per a famílies i infants d'educació infantil i primària

Escola Sant Antoni:

de dilluns a divendres, de 16 a 18 h

Escola Sant Jordi:

de dilluns a divendres, de 16.30 a 18.30 h

Escola Sant Josep:

de dilluns a divendres, de 16 a 18 h

Escola La Guàrdia:

de dilluns a divendres, de 17 a 19 h

Escola Mare de Déu del Rocío:

de dilluns a divendres, de 16 a 18 h

Escola Joan Juncadella:

de dilluns a divendres, de 16 a 18 h

INSCRIPCIONS A LA 10a CURSA DELS 10 KM DE SANT VICENÇ DELS HORTS

Inscripcions a <https://xipgroc.cat/ca/curses/Horts2018/10k/inscripcio/run>
Regal d'un tallavents marca Joma per a totes les persones participants a la cursa

La cursa es farà el dia 11 de novembre



Les Voltes

Biblioteca Municipal

EXPOSICIÓ "Camps de Voluntariat"

De les experiències de les persones voluntàries s'ha creat una exposició fotogràfica dels camps de voluntariat, dividida en 4 grans temàtiques: la interculturalitat, la justícia climàtica, la transformació social i el voluntariat

Del 23 de novembre a l'11 de desembre, a la sala d'actes Narcís Lluís i Boloix de la Biblioteca Municipal Les Voltes

Organització: Biblioteca Municipal Les Voltes i Servei Civil Internacional Catalunya

CLUB DE CONVERSA EN FRANCÈS

Activitat gratuïta adreçada a adults
Inscripcions obertes a la biblioteca
Cada divendres a les 19 h

MIND THE LAPS

Club de conversa en anglès
Activitat gratuïta
Tots els dilluns a les 19 h



CLUB DE LECTURA VÍCTOR CATALÀ

Trobades al voltant de la novel·la **l'Alquimista**, de **Paulo Coelho**
Exemplars disponibles en préstec
Activitat gratuïta adreçada a adults
Inscripcions obertes a la biblioteca i també a lesvoltes@svh.cat
Cada dimarts a les 15.45 h

CLUB DE LECTURA PATUFET

Trobades amb els més menuts al voltant d'**El Lleó de la biblioteca**, de **Michelle Knudsen**. Per a nens i nenes de 1r i 2n de primària
Cada dimecres a les 17.30 h



CLUB DE LECTURA BAT PAT

Trobades al voltant **El Gran Kong**, de **Roberto Pavanello**. Per a nens i nenes de 3r i 4t de primària
Cada dimarts a les 17.30 h



CLUB DE LECTURA SHIN CHAN

Club de lectura de còmic infantil
Trobades al voltant **Bola de drac**, d'**Akira Toriyama**. Per a nens i nenes de 5è i 6è de primària
Cada dijous a les 17.30 h



DE L'HORT A LA BIBLIOTECA

El carro expositiu aplega durant aquest mes documents sobre "**Verdures d'hivern i cuina vegetariana**"
Amb ells descobrirem la manera de sembrar i cuidar un dels cultius que genera productes més saludables i recomanats pels professionals de la salut. Les guies que l'acompanyen us indiquen les activitats trimestrals a la Biblioteca Les Voltes i la resta de biblioteques de la Xarxa Municipal participants del projecte



EXPOSICIÓ "M'AGRADA EL MANGA"

Amb motiu del XXIV Saló del Manga de Barcelona (de l'1 al 4 de novembre), durant tot el mes trobareu una selecció amb alguns dels millors còmics japonesos de la biblioteca. Recordant grans clàssics com **Astroboy** o **Bola de drac** i descobrint d'altres com **Pokémon** o **One punch-man**. Propostes per a totes les edats. Exemplars disponibles en préstec



EXPOSICIÓ "DIRECTORES DE CINEMA"

Pel·lícules creades en base a la mirada de dones com Sofia Coppola, Isabel Coixet, Iciar Bollain, Carla Simón, Pilar Miró o Nely Reguera. Com sempre, en préstec a casa, a cost 0 amb el carnet de biblioteca



EXPOSICIÓ "CONEIXENT JAPÓ"

Espanya i el Japó celebren el 150 aniversari de l'establiment de relacions diplomàtiques el proper 12 de novembre. Amb motiu d'aquesta efemèride, durant tot el mes trobareu una selecció de documents per conèixer la cultura nipona. Descobrireu què representava ser samurai i geisha i com afecta la religió shinto i budista en el dia a dia d'un japonès. Pots aprendre com es prepara *sushi*, com parlar japonès, com dibuixar com un gran *mangaka* o com practicar judo



SERVEI D'AULES D'ESTUDI

Dilluns, dimarts, dijous i divendres de 10 a 13 hores



Activitats dia a dia

Divendres 2 de novembre



CANT DELS OCELLS PER LA LLIBERTAT DE LES PERSONES PRESES POLÍTIQUES. 1 ANY DE L'EMPRESONAMENT DEL NOSTRE VEÍ ORIOL JUNQUERAS I VIES

A les 20 h, a la plaça de la Vila
Organització: Ajuntament
Col·laboració: músics altruistes i diverses entitats i partits del municipi



ESCALADA VIA LLARGA A MONTSERRAT

Més informació i inscripcions: cesv.muntanya@gmail.com
Organització: Club Excursionista Sant Vicenç dels Horts



SANT VICENÇ DELS MORTS. JOCS DE TAULA MODERNS

A les 20 h, a l'Espai Jove La Capella (c. d'Albacete, 1-9)
Organització: Club Amatent



HOSPITAL DEL TERROR

Passatge del terror, música amb DJ.
Entrada gratuïta
A les 21.30 h, a la pista poliesportiva de Sant Roc (c. de Velázquez, 27).
Organització: Comissió de festes de St. Roc
Col·laboració: Ajuntament



NITS DE BALL AMB EL DUO FREDY

A les 23 h, a l'Ateneu
Organització: Ateneu Familiar



SORTIDA EXCURSIONISTA

Perles del Baix Llobregat
Més informació i inscripcions: cesv.muntanya@gmail.com
Organització: Club Excursionista Sant Vicenç dels Horts



VISITA A L'ESPAI MUSEÍSTIC DEL MOLÍ DELS FRARES

De 10 a 13 h, al Molí dels Freres
Organització: Ajuntament



VISITA AL FORN ROMÀ

De 10 a 13 h, al Forn Romà
Organització: Ajuntament



JUGATECA AMBIENTAL

Joguines èoliques
D' 11.30 a 13.30 h, al parc del Pi Gros. Activitats per gaudir en família
Organització: AMB, Casal Infantil i Juvenil El Quijote i Ajuntament



Dilluns 5 de novembre



APP INVENTOR

“*Dissenya el teu primer projecte d'APP per Android*” és un BiblioLab adreçat a joves a partir de 14 anys i adults. En aquest taller podreu desenvolupar una APP senzilla a partir d'un projecte prèviament dissenyat. Podreu testar-la en el vostre dispositiu Android

Cal inscriure-s'hi prèviament

Places limitades

De 17.15 a 20.15 h, a la Biblioteca Municipal Les Voltes

Organització: Biblioteca Municipal Les Voltes

Col·laboració: Diputació de Barcelona

Dimecres 7 de novembre



SORTIDA EXCURSIONISTA KM 0

La Creu de Saba

Més informació i inscripcions:

cesv.muntanya@gmail.com

Organització: Club Excursionista Sant Vicenç dels Horts



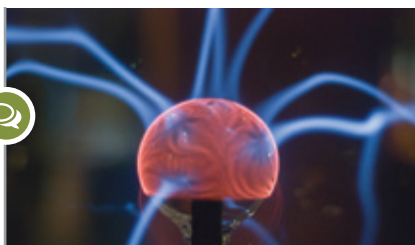
EDUQUEM EN FAMÍLIA EDUCAR EN INTEL·LIGÈNCIES MÚLTIPLES

A càrrec de Sílvia Diéguez, psicòloga de Talents Latents

Tipus d'intel·ligències. Potenciar les diferents intel·ligències: activitats educatives per despertar cada intel·ligència en els infants, sense estrès, des de la calma

A les 17.17 h, al Col·legi Sant Vicenç

Dijous 8 de novembre



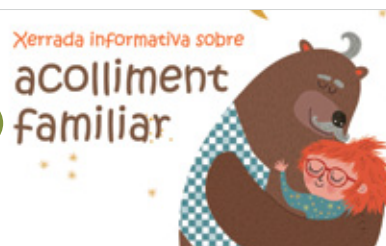
CONFERÈNCIA “QUÈ APORTA LA NEUROCIÈNCIA A L'EDUCACIÓ”

A càrrec de Dr. David Bueno

A les 17 h, al Molí dels Frares

Organització: Servei Educatiu Baix Llobregat – 6 de la Generalitat de Catalunya

Col·laboració: Ajuntament



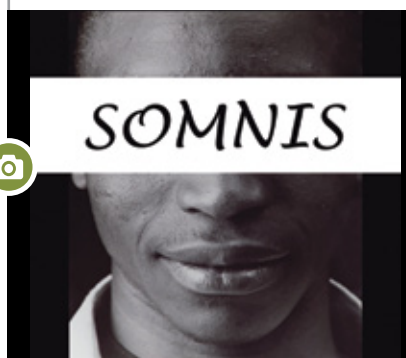
XERRADA “TU POTS SER LA FAMÍLIA QUE ESTÀ ESPERANT”

Xerrada informativa sobre acolliment familiar dins la campanya impulsada pel Departament d'Afers Socials per trobar famílies d'acollida per infants de 0 a 6 anys

A les 18 h, a la Biblioteca Municipal Les Voltes

Organització: Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, a través de l'Institut Català de l'Acolliment i de l'Adopció (ICAA)

Col·laboració: Ajuntament



INAUGURACIÓ DE L' EXPOSICIÓ “SOMNIS”

A càrrec del fotògraf vicentí Toni Molero

A les 19 h, al Forn Romà

L'exposició es podrà visitar fins al 30 de novembre

Organització: Ajuntament



CONFERÈNCIA “NUTRICIÓ I ESPORT”

A càrrec de Leonor Miralles, nutricionista i esportista

Més informació i inscripcions:

cesv.muntanya@gmail.com

Organització: Club Excursionista Sant Vicenç dels Horts

Divendres 9 de novembre



CLUB DE LECTURA MARGARIDA XIRGU

Trobada al voltant de l'obra

Cartografia de una desaparición, de Sergio Blanco

Exemplars disponibles en préstec
Inscripcions obertes a la biblioteca i també a lesvoltes@svh.cat

A les 19 h, a la Biblioteca Municipal Les Voltes

Dinamització: Jaume Chavarría

Organització: Biblioteca Les Voltes

Dissabte 10 de novembre



SESSIÓ OTAKU

Jocs de Taula Moderns amb temàtica Anime

De 10 a 14 i de 16 a 20 h, a l'Espai Jove La Capella (c. d'Albacete, 1-9)

Organització: Club Amatent



MERCAT DE VENDA I D'INTERCANVI D'ANTIGUITATS I ESTRIS DE 2a MÀ

De 10 a 14 h, al c. del Mestre Pérez Moya (La Vinyala)

Organització: AV La Vinyala i Poble Nou

Col·laboració: Ajuntament

Diumenge 11 de novembre



10a CURSA 10 KM SANT VICENÇ DELS HORTS I CURSES ESCOLARS

A les 10 h, sortida del parc de la Foneria de la cursa dels 10 km
A les 11.15 h, inici de les curses escolars

Organització: Ajuntament

Col·laboració: Entitats esportives



JUGATECA AMBIENTAL

Un got d'aigua

D'11.30 a 13.30 h, al parc del Pi Gros
Activitats per gaudir en família

Organització: AMB, Casal Infantil i
Juvenil El Quijote i Ajuntament



DIADA CASTELLERA

Amb l'actuació de la colla castellera
Carallots de Sant Vicenç dels Horts,
Castellers de Castelldefels i Castellers
del Prat

A les 12 h, al parc del Mamut Venux

Organització: Colla castellera

Carallots de Sant Vicenç dels Horts

Col·laboració: Ajuntament



DJ SESSION PER A JOVES

Per a menors de 18 anys

De 17 a 20 h, a l'Ateneu

Organització: Ateneu Familiar



CLUB DE LECTURA

MARGARIDA XIRGU

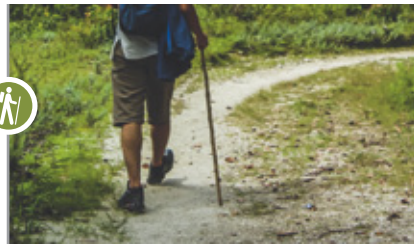
Sortida al Teatre Nacional de Catalunya
per veure en escena l'obra *Cartografia
de una desaparició*, de **Sergio
Blanco**. A les 18 h, a la Teatre

Nacional de Catalunya

Organització: Biblioteca Municipal
Les Voltes



Dilluns 12 de novembre



SORTIDA EXCURSIONISTA

Selva d'Irati, Navarra (Secció veterans)

Més informació i inscripcions:

cesv.muntanya@gmail.com

Organització: Club Excursionista Sant
Vicenç dels Horts



APP INVENTOR

*"Dissenya el teu primer projecte
d'APP per Android"* és un BiblioLab,
adreçat a joves a partir de 14 anys
i adults. En aquest taller podreu
desenvolupar una APP senzilla a partir
d'un projecte prèviament dissenyat.

Podreu testar-la en el vostre dispositiu
Android. Cal inscriure-s'hi prèviament
Places limitades

De 17.15 a 20.15 h, a la Biblioteca
Municipal Les Voltes

Organització: Biblioteca Les Voltes

Col·laboració: Diputació de Barcelona

Dimarts 13 de novembre



EDUQUEM EN FAMÍLIA CIÈNCIA DIVERTIDA! TALLER DE LLUMS

A càrrec d'smARTions emocions
tecnològiques. Descobrirem el
funcionament del llum artificial i
experimentarem conceptes relacionats
amb la reflexió i refracció de la llum
en diferents medis. Construirem jocs
mitjançant làsers de colors i petits
miralls, descobrirem també missatges
invisibles per l'ull humà i farem visibles
la forma de la veu!

Adreçat a infants de 8 a 11 anys

A les 17.30 h, a les instal·lacions de
l'antiga escola Mare de Déu del Rocío

Places limitades. Cal inscriure-s'hi
prèviament a la Regidoria d'Educació,
tel. 93 656 96 28



XERRADA "ELS AIGUATS DE 1988 A SANT VICENÇ DELS HORTS"

Les causes i les conseqüències de les
inundacions del 12 i 13 de novembre
del 1988. La gestió del risc i consells
de prevenció

A les 18 h, a la Biblioteca Municipal
Les Voltes

Organització: Assoc. Voluntaris de
Protecció Civil Sant Vicenç dels Horts i
Assoc. MeteoBaixLlobregat

Dijous 15 de novembre



PLE MUNICIPAL

En directe per Ràdio Sant Vicenç
(90.2 FM i www.radiosvh.info)

A les 19 h, a la sala de plens
de l'Ajuntament

Organització: Ajuntament



Divendres 16 de novembre

HORA DEL CONTE

La fada de les dents

A càrrec del COEC. Per a famílies amb
nens i nenes a partir de 3 anys. A la
sessió un dentista explicarà els bons
hàbits de salut bucodental

Es repartiran 20 exemplars

A les 18 h, a la Biblioteca Les Voltes

Organització: Biblioteca Les Voltes

Col·laboració: COEC (Col·legi
d'Odontòlegs i Estomatòlegs de
Catalunya) i Servei de Biblioteques de
la Generalitat de Catalunya



CANT DELS OCELLS PER LA LLIBERTAT DE LES PERSONES PRESES POLÍTIQUES

A les 20 h, a la plaça de la Vila

Organització: Ajuntament

Col·laboració: músics altruistes i
diverses entitats i partits del municipi



JAZZ AMB GUILLERMO CALLIERO QUARTET

A les 22 h, a la sala Xica de La Vicentina

Organització: Jazz Club La Vicentina

Col·laboració: Ajuntament

Dissabte 17 de novembre



TALLER D'ELABORACIÓ DE CALENDARIS D'ADVENT

De 10.30 a 12.30 h, al c. de Nadal
Organització: Papers i Llibres Marta
Col·laboració: Unió de Botiguers i Ajuntament

ESMORZARS DE PAGÈS

Xató amb salsa romesco i truita de mongetes del ganxet. Regal d'un val per esmorzar per cada 3 euros de compra en parades d'horta del Mercat de Pagès
De 10.30 a 13 h, al Mercat de Pagès, a la plaça de Narcís Lunes
Organització: Ajuntament

BIBLIOLAÇA

La Biblioteca estarà present al Mercat de Pagès amb una col·lecció de llibres per a infants i adults sobre hort, productes de temporada i cuina. També hi haurà activitats per pintar, dibuixar i sopes de lletres pels més menuts
De 10.30 a 13 h, a la pl. Narcís Lunes
Organització: Biblioteca Municipal Les Voltes

NITS DE BALL AMB EL DUO DOBLE M

A les 23 h, a l'Ateneu
Organització: Ateneu Familiar

Diumenge 18 de novembre

MARXA NÒRDICA A SANT CUGAT DEL VALLÈS

Més informació i inscripcions:
cesv.muntanya@gmail.com
Organització: Club Excursionista Sant Vicenç dels Horts



16è APLEC DE SARDANES

A les 10, a la pista Francesc Macià
Organització: ASSVI i Ajuntament



JUGATECA AMBIENTAL

Drets dels infants i del medi ambient
D'11.30 a 13.30 h, al parc del Pi Gros
Activitats per gaudir en família
Organització: AMB, Casal Infantil i Juvenil El Quijote i Ajuntament

FESTA FLAMENCA

Dedicada "a los cantes de Huelva"
A les 12h, a la Casa d'Andalusia
Organització: Casa d'Andalusia

Dimarts 20 de novembre

EDUQUEM EN FAMÍLIA

Taller "Elefant engolit per una serp", a càrrec de Talents Latents
Ajuda els teus fills a conèixer i potenciar les seves habilitats naturals
Taller sobre educació en intel·ligències múltiples adreçat a pares i mares acompanyats dels seus fills. Adreçat a famílies amb infants de 7 a 12 anys
A les 17.30, a la Biblioteca Municipal Les Voltes
Cal inscriure-s'hi prèviament a la Biblioteca. Places limitades
Organització: Biblioteca Municipal Les Voltes



EDUQUEM EN FAMÍLIA JOCS TRADICIONALS I GEGANTS

A càrrec del Casal Infantil i Juvenil El Quijote i el Centre Obert Municipal El Quijote, per celebrar el 29è aniversari de la Convenció dels Drets de l'Infant. Aquesta activitat col·lectiva consistirà en la realització de jocs tradicionals i gegants amb els infants, les famílies i la comunitat
Adreçat a infants d'educació infantil i primària
De 17.30 a 19.30 h, a la rambla de Can Ros

Dimecres 21 de novembre

SESSIÓ FORMATIVA eBiblio: el servei de préstec gratuït de llibres electrònics

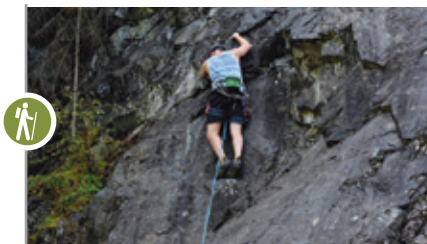
Inscripcions obertes a la biblioteca i també a través de lesvoltes@svh.cat o per telèfon 93 656 06 63
De les 18.30 a les 19.30 h, a la Biblioteca Municipal Les Voltes
Organització: Biblioteca Les Voltes

Divendres 23 de novembre

L'HORA DEL CONTE

Món de sons i colors, a càrrec de Laura del barret. Sessió especial per a famílies amb nadons
A les 17.30 h, a la Biblioteca Les Voltes
Organitzador: Biblioteca Les Voltes

Dissabte 24 de novembre



RÀPEL

Cova de l'Arcada (per doctorar-se)
Més informació i inscripcions:
cesv.muntanya@gmail.com
Organització: Club Excursionista Sant Vicenç dels Horts

NIT DE SEVILLANES

A les 22 h, a l'Ateneu
Organització: Ateneu Familiar

Diumenge 25 de novembre



Consulteu el programa a www.svh.cat



SENDERISME

La Fageda de la Grevolosa

Més informació i inscripcions:

cesv.muntanya@gmail.com

Organització: Club Excursionista Sant Vicenç dels Horts



OPEN NATURA

A les 9 h, sortida del parc de la Foneria

Organització: OPEN BTT

Col·laboració: Ajuntament



JUGATECA AMBIENTAL

Taller de bijuteria ecològica

D'11.30 a 13.30 h, al parc del Pi Gros

Activitats per gaudir en família

Organització: AMB, Casal Infantil i Juvenil El Quijote i Ajuntament



SALSATECA

De 19 a 23 h, a l'Ateneu

Organització: Ateneu Familiar

Dilluns 26 de novembre



ESCALADA VIA LLARGA

Més informació i inscripcions:

cesv.muntanya@gmail.com

Organització: Club Excursionista Sant Vicenç dels Horts



EDUQUEM EN FAMÍLIA

PLANETARI DIGITAL

Contes en 360º: exploradors de l'espai

A càrrec d'Explora 360. Per a infants de 3 a 7 anys

A les 17.30 h, a la Biblioteca Municipal Les Voltes

Cal inscriure-s'hi prèviament a la Biblioteca o a la Regidoria d'Educació

Organització: Ajuntament

Col·laboració: Diputació de Barcelona



EDUQUEM EN FAMÍLIA

PLANETARI DIGITAL FAMILIAR

Els misteris del sistema solar

A càrrec d'Explora 360. Per a infants a partir d'11 anys

Cal inscriure-s'hi prèviament a la Biblioteca o a la Regidoria d'Educació

A les 18.30 h, a la Biblioteca Municipal Les Voltes

Organització: Ajuntament

Col·laboració: Diputació de Barcelona

Dimarts 27 de novembre



EDUQUEM EN FAMÍLIA

PLANETARI DIGITAL

Contes en 360º: exploradors de l'espai

A càrrec d'Explora 360. Per a infants de 3 a 7 anys

A les 17.30 h, a la Biblioteca Municipal Les Voltes

Cal inscriure-s'hi prèviament a la Biblioteca o a la Regidoria d'Educació

Organització: Ajuntament

Col·laboració: Diputació de Barcelona



EDUQUEM EN FAMÍLIA

PLANETARI DIGITAL FAMILIAR

Els misteris del sistema solar

A càrrec d'Explora 360. Per a infants a partir d'11 anys

Cal inscriure-s'hi prèviament a la Biblioteca o a la Regidoria d'Educació

A les 18.30 h, a la Biblioteca Municipal Les Voltes

Organització: Ajuntament

Col·laboració: Diputació de Barcelona

Dimecres 28 de novembre



SORTIDA EXCURSIONISTA

Secció veterans. Les cales secretes del Cap de Creus

Més informació i inscripcions:

cesv.muntanya@gmail.com

Organització: Club Excursionista Sant Vicenç dels Horts



HORA DELS MINICONTES

M'agrada la verdura!

A càrrec de Judith Arlandis

Adreçat a famílies amb infants de 0 a 3 anys

A les 17.30 h, a la Biblioteca Municipal Les Voltes

Organització: Biblioteca Municipal Les Voltes



Divendres 30 de novembre



CLUB DE LECTURA PROMETEU

Trobada al voltant de la novel·la

Tea-Bag, de **Henning Mankell**

Dinamització: Miquel Àngel Duque

Exemplars disponibles en préstec

Activitat gratuïta adreçada a adults
Inscripcions obertes a la biblioteca i també a lesvoltes@svh.cat

A les 19 h, a la Biblioteca Municipal Les Voltes

Organització: Biblioteca Municipal Les Voltes

Col·laboració: Institució de les Lletres Catalanes

Ràdio Sant Vicenç



Bona tarda, poesia

Poemes i dites populars són l'ànima d'aquest programa

Dimarts de 17.30 a 18.30 h

A sis bandes. Tertúlia política local amb els portaveus dels grups municipals. S'emet el 4t dimecres de cada mes. Dimecres 28 de novembre, a les 19 h

Desfem

Programa feminista dedicat a trencar tòpics, mirar la realitat sense filtres i obrir les ments. S'emet l'últim dilluns de cada mes

Dilluns 26 de novembre, a les 21 h

Android



iOs



Podeu seguir la programació a:

90.2 FM / www.radiosvh.info / App



TALLERS TRIMESTRALS

NOVEMBRE DESEMBRE

INICIACIÓ AL FRANCÈS

Jocs, converses i molta diversió

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h

Preu: gratuït

IOGA AMB NADONS

Per sentir, per compartir, per comunicar-vos...

Dilluns, de 18 a 19 h

Preu: 22 euros



REFORÇ DE MATES PER A ESO

Que els problemes no et superin

Dimarts, de 19 a 20 h

Preu: gratuït

(Voluntariat de Càrites)



ZUMBA

Passa-t'ho bé ballant ritmes llatins!

Dimarts, de 19.45 a 20.45 h

Preu: 22 euros

DISCONNECTING TIME

Tècniques de relaxació per a joves de 12 a 18 anys

Dimecres, de 18 a 19 h

Preu: 22 euros

GUITARRA NIVELL D'INICIACIÓ

Diverteix-te aprenent a tocar les primeres cançons

Dijous, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 22 euros



GUITARRA NIVELL AVANÇAT

Perfecciona el teu estil i treu l'artista que portes a dins

Dijous, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 22 euros

TALLERS EXPRESS



TREBALLA AL NADAL

Canals de recerca de feina idonis i sectors amb més demanda durant les festes

Dijous 8 de novembre, a les 18 h

Preu: gratuït

BUBBLEFOOTBALL

Diumenge 11 de novembre de 17 a 20 h

Gratuït

Organitza: Assemblea Jove-SVH

SANT VICENÇ DELS MORTS

Passa una nit de Halloween jugant i divertint-te

Dissabte 3 de novembre a partir de les 20 h

Gratuït

PARLAR EN PÚBLIC

Millora la teva expressivitat i oratòria

Dimecres 7 i 14 de novembre, de 18 a 19.30 h

Preu: gratuït



QUÈ ÉS EL CV EUROPASS?

Coneix el format de CV reconegut per empreses i organitzacions a l'àmbit europeu

Dijous 22 de novembre, de 18 a 20 h

Preu: gratuït

CLUB AMATENT

El club dels jocs de taula moderns

Dissabte 10 i 24 de novembre de 10 a 20 h

Preu: gratuït

SÈ GENEREM IGUALTAT

Concurs de vídeos:

VIOLÈNCIA MASCLISTA 2.0

Màxim 2 minuts de durada. Tens fins al 19 de novembre per presentar els vídeos. Hi haurà un premi de 150 euros per a cada categoria: de 12 a 16 anys i de 17 a 30 anys.

Consulta'n les bases a www.svh.cat/decidimsvh

TALLER: SI M'ESTIMA, EM DONARÀ LA SEVA CONTRASENYA

Taller per a la prevenció de les violències de gènere a les xarxes socials

Dimarts 6 de novembre, de 17.30 a 19.30 h

A càrrec d'Associació Candela

CIBERSEGURES?

Tècniques i tàctiques d'autoprotecció a les xarxes

Dimarts 27 de novembre, de 17.30 a 19.30 h

A càrrec d'Òscar Toledano, enginyer informàtic i màster de Ciberseguretat

AUTODEFENSA PERSONAL PER A DONES

T'ensenyarem a mantenir la calma i gestionar una situació de risc amb comunicació i autodefensa física

A càrrec de Karin Konkle, Llicenciada en Estudis de Gènere i autora del llibre *¿Estás segura? Autodefensa y las claves de la auténtica seguridad.*

Divendres, de 17.30 a 19.30 h

Del 9 al 23 de novembre

Preu: gratuït

Hi col·labora: Regidoria d'Igualtat

ASSESSORAMENTS

ASSESSORAMENT LABORAL

Recerca de feina, revisió de cv, nòmines, contractes, convenis, drets sindicals...

Tots els dijous, de 17 a 19 h

ASSESSORAMENT EN MOBILITAT INTERNACIONAL

Vols treballar, estudiar o fer un voluntariat a l'estranger?

T'ensenyem totes les opcions de què disposes. Dijous 8 i 22 de novembre de 17 a 20 h



MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Web: espailacapella.wordpress.com | Instagram: [@espailacapella](https://www.instagram.com/espailacapella) | Whatsapp: 630760963
Facebook: [/capella.informa](https://www.facebook.com/capella.informa) | Twitter: [@espailacapella](https://twitter.com/espailacapella) | c/ Albacete, 1-9 | Tel. 93 676 97 80
a/e: lacapella@svh.cat / espailacapella@gmail.com