

Més informació i inscripcions a:
www.svh.cat/igualtat
www.championchip.cat
Carme Siñol Club Esportiu
(c. Jacint Verdaguer, 71) i
CEM Sant Vicenç dels Horts
(c. Claverol, 2-4)

**CURSA NOMÉS PER A DONES
DE TOTES LES EDATS**

29 de maig de 2016

5a
Caminar
Correr
1 i 5 km

**SAMARRETA TÈCNICA
DE REGAL**



*Dia
Internacional
de la Salut de
la Dona*

Sant Vicenç dels Horts

Pista Polivalent Municipal de Francesc Macià

9 h CaCo infantil, 1 km

9.15 h Escalfaments

9.45 h CaCo de 5 km

10.30 h Sorteig de regals, lliurament de premis,
balls i massatges fins a les 11 h



Obsequi de participació fins que se n'exhaureixin les existències: samarreta tècnica per a totes les corredores, bossa amb obsequis i vals de descompte i servei de massatge gratuït a l'arribada.

En acabar, totes les participants podran gaudir d'aquests obsequis al CEM SVH - Piscina Montserrat Canals fins a les 13 h.

Reglament

1. La Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts, junt amb Carme Siñol Club Esportiu i CEM SVH- Piscina Montserrat Canals, organitza la 5a CaCo (caminar o córrer) per a nenes i dones amb motiu del Dia Internacional de la Salut de les Dones. Serà el proper 29 de maig de 2016 a partir de les 9 h i el punt de sortida i arribada serà la Pista Polivalent de Francesc Macià.
2. Hi haurà dues curses: una d'un quilòmetre per a nenes de fins a 9 anys i una altra de cinc quilòmetres, per a dones a partir de 10 anys.
3. S'hi admeten inscripcions fins 30 minuts abans de la primera prova, només en el cas que quedin places disponibles. En cap cas es retornaran els diners de la inscripció.
4. Trofeus. Hi haurà un reconeixement especial per a les 3 primeres classificades en la classificació absoluta; les tres primeres classificades en cadascuna de les categories tindran trofeu i hi haurà altres obsequis. Cal haver formalitzat correctament la inscripció per tenir dret al premi corresponent.
5. Sistema de cronometratge: juntament amb el dorsal, es lliurarà un xip, que s'ha de lligar al cordó d'una de les sabatilles. El xip és de préstec i només és vàlid per córrer aquesta cursa. Per tant, s'ha de tornar al recinte d'arribada de la cursa. Les corredores que tinguin un xip groc seu el poden usar en aquesta cursa si s'hi han inscrit prèviament. Només s'inclouran a les classificacions les participants que comencin, segueixin i acabin tot el recorregut amb el dorsal. L'hora límit d'arribada són les 11 h.
6. Recollida del dorsal i el xip: a partir de les 8 h del matí, a la zona de sortida.
7. La samarreta es pot recollir del 23 al 27 de maig allà on s'hagi formalitzat la inscripció (Club Esportiu Carme Siñol o CEM) en horari d'obertura dels respectius centres. En cas de fer la inscripció per Internet, la samarreta es recollirà al Club Esportiu Carme Siñol.

8. Aquesta cursa es regeix pel reglament oficial de la Comissió de Curses de Fons de la Federació Catalana d'Atletisme. La participació en aquesta cursa implica l'acceptació de tot aquest reglament. L'organització prendrà una decisió sobre tot allò que no s'hi especifiqui.
9. L'organització declina tota responsabilitat quant als possibles perjudicis que la participació en aquesta cursa pugui comportar a les esportistes i/o espectadors.
10. Les entitats organitzadores poden efectuar els canvis tècnics que calgui per al bon desenvolupament de la cursa si, ateses les circumstàncies, és aconsellable o obligatori fer-ho.

Recomanacions i altres

Cal venir amb temps a recollir el dorsal i el xip.

S'ha d'intentar venir amb transport públic o caminant per evitar problemes d'aparcament.

Hi haurà servei de dutxes a la pista del c. Ribot.

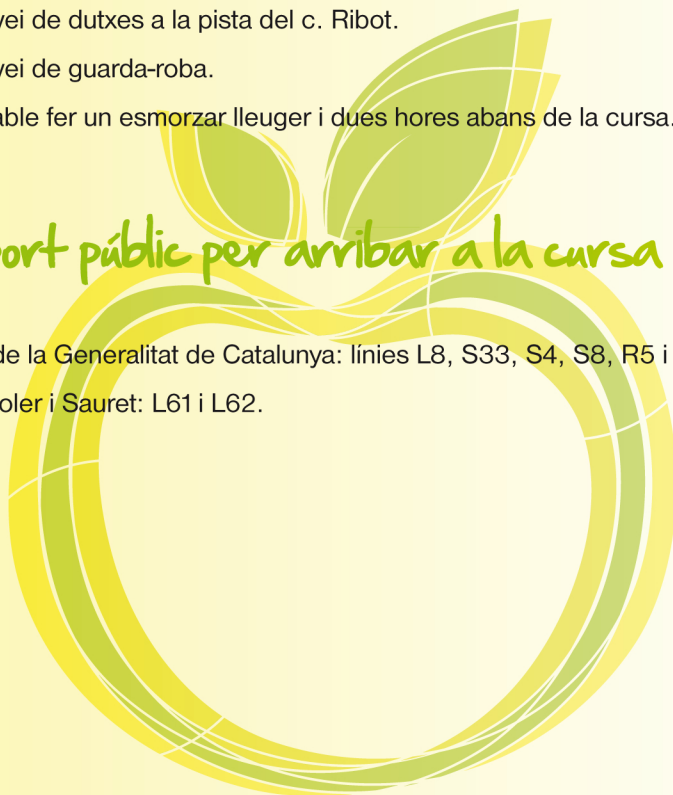
Hi haurà servei de guarda-roba.

És recomanable fer un esmorzar lleuger i dues hores abans de la cursa.

Transport públic per arribar a la cursa

Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya: línies L8, S33, S4, S8, R5 i R6.

Autobusos Soler i Sauret: L61 i L62.



Horaris

8 h Recollida de xips, dorsals i samarretes

9 h Tancament d'inscripcions presencials

9 h Cursa de 1.000 metres (fins als 9 anys, any 2007)

9.15 h Escalfament abans de la cursa

9.45 h Cursa de 5 km

10.30 h Sorteig de regals, lliurament de premis, balls i massatges fins a les 11 h

Categories:

Dona 1. Anys 2006-1987

Dona 2. Anys 1986-1965

Dona 3. Anys 1964-1951

Dona 4. Any 1950 i anteriors

Totes dues curses es poden fer caminant o corrent.

Inscripcions

Inscripcions per Internet a www.championchip.cat

Inscripcions presencials: Club Esportiu Carne Siñol (c. Mn. Jacint Verdaguer, 71-75, tel. 93 676 99 99. Complex Esportiu Municipal SVH-Piscina Montserrat Canals. (c. Claverol, 2-4, tel. 93 672 44 48).

El pagament de la inscripció serà en efectiu en el moment de formalitzar-la al punt d'inscripció.

Inscripció (fins al 15 de maig, a les 15 h)

Cursa d'1 km: 4 euros

Cursa de 5 km amb xip: 7 euros

Cursa de 5 km amb lloguer de xip: 8 euros

Inscripcions fora de termini (en cas d'haver-hi places disponibles seran el mateix dia de la cursa fins a 30 minuts abans de la primera prova)

Cursa d'1 km: 7 euros

Cursa de 5 km: 15 euros

El xip s'ha de tornar a l'arribada.

No es garanteix el lliurament de la samarreta el mateix dia per a les dones que s'hagin inscrit a la cursa fora de termini.

Full d'inscripció

Nom i cognoms

Adreça

CP Municipi

Telèfon c/e

Data de naixement:

(si ets menor d'edat has de presentar l'autorització que s'adjunta)

DNI /NIE Número xip groc SI NO

Club

En el cas que la participant sigui menor d'edat, se'n faran responsables els pares o tutors. Segons estableix la llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades personals, us informem que les dades incloses en aquest formulari seran incorporades a un fitxer propietat de la Regidoria d'Igualtat, amb la finalitat de cursar aquest inscripció i enviar-vos publicitat de campanyes municipals.

Les dades demanades són les estrictament necessàries per tal de fer la inscripció a l'activitat. EU/la titular consent expressament el tractament de les seves dades i les imatges captades en l'activitat, bé sigui per via postal, telefònica o electrònica amb la finalitat que l'Ajuntament pugui assolir els objectius indicats. El consentiment atorgat és revocable i es pot exercir el dret d'accés, rectificació, oposició i cancel·lació adreçant-se al carrer del Claverol, 6-8, 08620, Sant Vicenç dels Horts.

Talla de samarreta

XXS XS S M L XL XXL 3XL

Preu inscripció (fins el dia 17 de maig a les 15 h del migdia)

Cursa 1 km 4€

Cursa 5 km si tens xip 7€

Cursa 5 km amb lloguer de xip 8€*

Inscripcions fora de termini (fins 30 minuts abans de la prova)

Cursa 1 km 7€

Cursa 5 km 15€*

* El xip s'ha de tornar a l'arribada.

Full d'inscripció

Nom i cognoms

Adreça

CP Municipi

Telèfon c/e

Data de naixement:

(si ets menor d'edat has de presentar l'autorització que s'adjunta)

DNI /NIE Número xip groc SI NO

Club

En el cas que la participant sigui menor d'edat, se'n faran responsables els pares o tutors. Segons estableix la llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades personals, us informem que les dades incloses en aquest formulari seran incorporades a un fitxer propietat de la Regidoria d'Igualtat, amb la finalitat de cursar aquest inscripció i enviar-vos publicitat de campanyes municipals.

Les dades demanades són les estrictament necessàries per tal de fer la inscripció a l'activitat. EU/la titular consent expressament el tractament de les seves dades i les imatges captades en l'activitat, bé sigui per via postal, telefònica o electrònica amb la finalitat que l'Ajuntament pugui assolir els objectius indicats. El consentiment atorgat és revocable i es pot exercir el dret d'accés, rectificació, oposició i cancel·lació adreçant-se al carrer del Claverol, 6-8, 08620, Sant Vicenç dels Horts.

Talla de samarreta

XXS XS S M L XL XXL 3XL

Preu inscripció (fins el dia 17 de maig a les 15 h del migdia)

Cursa 1 km 4€

Cursa 5 km si tens xip 7€

Cursa 5 km amb lloguer de xip 8€*

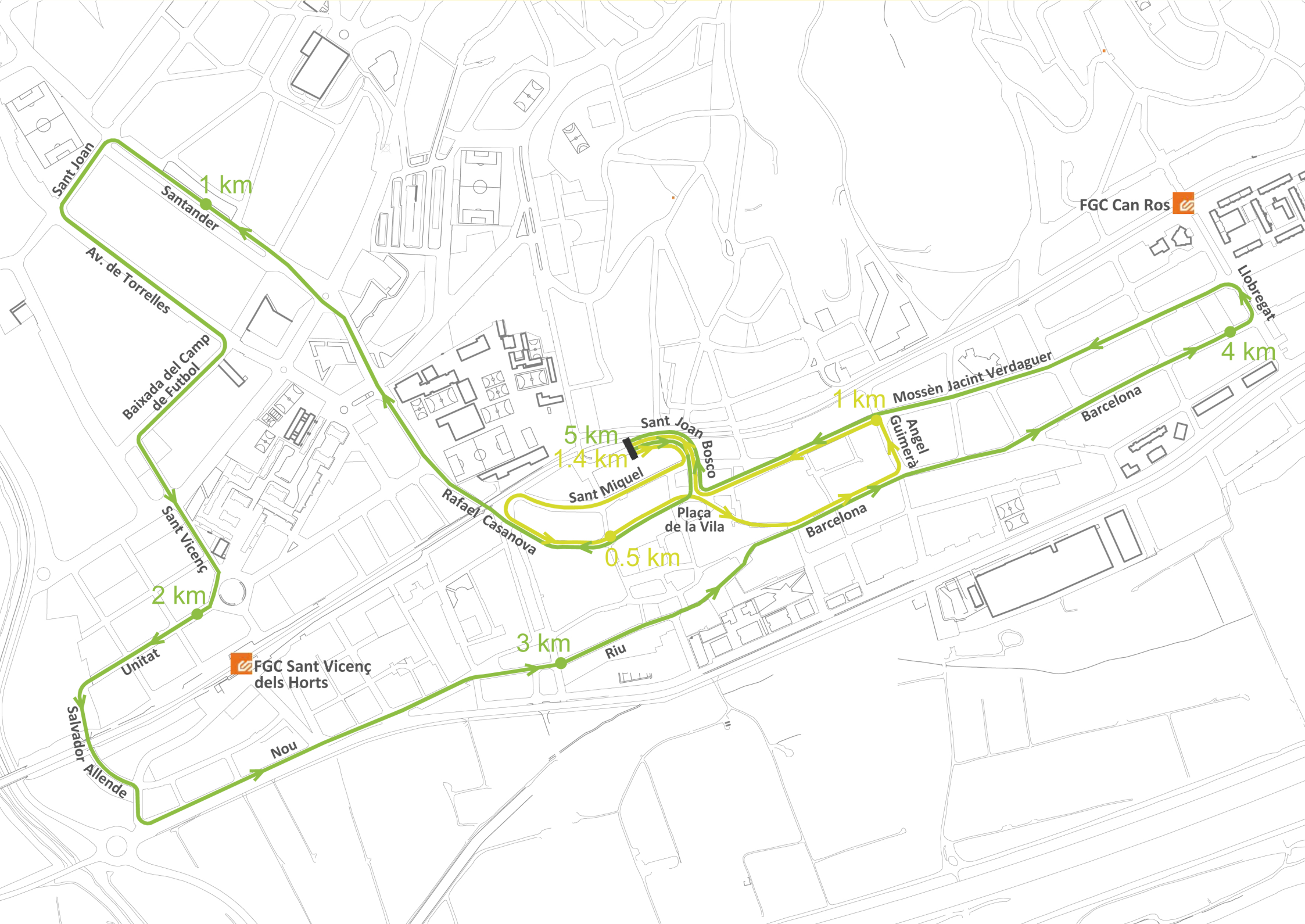
Inscripcions fora de termini (fins 30 minuts abans de la prova)

Cursa 1 km 7€

Cursa 5 km 15€*

* El xip s'ha de tornar a l'arribada.

Còpia per ensenyar
en el moment de
recollir el xip
i/o dorsal



Sant Joan
Santander
1 km

Av. de Torrelles

Baixada del Camp de Futbol

Sant Vicenç
2 km

Unitat

Salvador
Allende

FGC Sant Vicenç dels Horts

Nou

3 km

Riu

5 km
1.4 km

Sant Miquel

0.5 km

Plaça de la Vila

Sant Joan Bosco

Barcelona

1 km

Angel Guimerà

Barcelona

4 km

Mossèn Jacint Verdaguer

FGC Can Ros

Llobregat