

# Agenda setembre 2019

SANT VICENÇ  
DELS HORTS



## Exposicions i activitats continuades

### FESTES DE BARRI

**Vila Vella:** del 14 al 20 de setembre  
Consulteu el programa d'activitats a [www.svh.cat](http://www.svh.cat)



### TAPES I CANYES

8a edició. Del 13 al 22 de setembre  
Tapa i beguda a 3 €

**Establiments participants:** Cerveseria La Abadia, L'Ateneu Familiar, Bistró, Cal Mora, Cal Sagristà, El Cano, Crepediem, La Concha Fina, La Cuina d'en Toni, El Far, La Iaia Ana, Bar de Moe's, Bar Montseny, Restaurant Las Palmeras, El Patio, Ponte Vecchio, Patisserie Muñoz, La Petite Adena, Bar Quimeta, La Taska i Tribal  
**Organització:** Unió de Botiguers i Ajuntament

### PROJECTE VINCLES D'ART URBÀ

Participa al VINCLE 2, dedicat als espais interiors del barri de Sant Josep  
Més informació a El Rocío i QR



### INSCRIPCIONS A CURSOS DE FORMACIÓ OCUPACIONAL

#### Activitats auxiliars de magatzem Monitor/a de lleure

S'adrecen a persones empadronades a Sant Vicenç dels Horts, prioritàriament sense feina i/o pertanyents a col·lectius d'exclusió social  
Inscripcions a [www.santvicençactiu.cat](http://www.santvicençactiu.cat)  
**Organització:** Ajuntament



### INSCRIPCIONS A CURSOS DE FORMACIÓ OCUPACIONAL DE TREBALL ALS BARRIS

#### Manipulació d'aliments Carretons

**Tractament de textos i fulls de càlcul**  
S'adrecen, prioritàriament, a veïns i veïnes de La Guàrdia i La Font del Llargarut  
Inscripcions a [www.santvicençactiu.cat](http://www.santvicençactiu.cat)  
**Organització:** Ajuntament



### INSCRIPCIONS AL PROGRAMA 'VALORA'T, ENTRENA'T I LIDERA EL TEU PROJECTE'

S'adreça a dones empadronades a Sant Vicenç dels Horts amb dificultats d'accés al mercat laboral  
Inscripcions a [www.santvicençactiu.cat](http://www.santvicençactiu.cat)  
**Organització:** Ajuntament



### SOL·LICITUD D'AJUTS SOCIALS PER A ACTIVITATS EDUCATIVES DEL CURS 2019-2020

Fins al 27 de setembre, ajuts per a la continuïtat educativa postobligatòria  
Fins al 4 d'octubre, ajuts per a activitats extraescolars



### EXPOSICIÓ "METRÒPOLIS DE CIUTATS"

Descobreix el Pla director urbanístic metropolità  
Del 16 al 29 de setembre  
Al Centre d'Estudis Comarcals del Baix Llobregat (c. Estelí, 10, Sant Feliu de Llobregat)  
Més informació a :  
<http://urbanisme.amb.cat/metropolisdeciutats>



### PRESENTACIÓ DE TREBALLS AL PREMI DE POESIA NARCÍS LUNES I BOLOIX

Les obres s'han d'enviar per correu certificat o s'han de presentar personalment al SIAC (pl. de la Vila, 1)  
Consulteu les bases a [www.svh.cat](http://www.svh.cat)



### PREMI LITERARI DELTA DE NARRATIVA ESCRITA PER DONES

Presentació de treballs: el termini acaba el 20 de setembre a les 14 h  
Més informació a [www.elbaixllobregat.cat/premileraridelta](http://www.elbaixllobregat.cat/premileraridelta)  
Inscripcions als tallers d'escriptura que es faran als municipis organitzadors del premi: a Sant Vicenç dels Horts, taller de creació de personatges, del 15 al 31 d'octubre. Inscripcions a [lesvoltes@svh.cat](mailto:lesvoltes@svh.cat), [igualtat@svh.cat](mailto:igualtat@svh.cat), 93 656 06 63 i 93 656 92 16



### INSCRIPCIONS A CURSOS DE CATALÀ

A partir del 12 de setembre a Ca l'Aragall, c. de Barcelona, 16-18  
93 676 81 91 – [svh@cpnl.cat](mailto:svh@cpnl.cat)  
Horari d'inscripcions:  
De dilluns a dijous, de 10 a 13 h  
Dilluns i dimecres, de 17 a 19.30 h  
**Organització:** Servei Local de Català de Sant Vicenç dels Horts



### INSCRIPCIONS ALS CURSOS DEL CASAL CÍVIC SANT VICENÇ DELS HORTS – SANT JOSEP

El 9 de setembre, per a les activitats del Casal Cívic  
El 10 de setembre, per a les activitats de les entitats  
El 12 de setembre, per a les activitats del Punt Òmnia  
De 9.15 a 13.30 i de 15 a 21 h  
Lloc: Casal Cívic, c. Albacete, 12-18  
93 672 31 32  
[cc.santvicenchorts@gencat.cat](mailto:cc.santvicenchorts@gencat.cat)



### DIA INTERNACIONAL DE L'ALZHEIMER

Del 16 al 21 de setembre  
Consulteu les activitats a [www.svh.cat](http://www.svh.cat)  
**Organització:** AFABAIX i Ajuntament



### INSCRIPCIONS A LA 12a CAMINADA NOCTURNA

37 km, de Sant Vicenç dels Horts a Montserrat

Inscripcions, fins al 16 de setembre, a Ca l'Alberta (c. Mossèn Jacint Verdaguer, 166, i [www.calalberta.es](http://www.calalberta.es)) i a L'Artesà del Pa (c. Barcelona, 211-215)

Preu: 18 €. Inclou assegurança durant la caminada, samarreta tècnica, avituallament i autocar de tornada des de Montserrat

La caminada començarà el 28 de setembre a les 23 h, a la pl. de Sant Jordi

**Organització:** Associació Temps de Lleure

**Col·laboració:** Ajuntament

### PISCINA MUNICIPAL SANT ANTONI LA BLAVA

Oberta fins a l'11 de setembre  
Més informació a [www.svh.cat](http://www.svh.cat)

### 7è TROFEU DE BOWLING VILA DE SANT VICENÇ

Del 24 al 29 de setembre, al Baix Bowling (CC La Vaillet)

**Organització:** Joventut AI-Vici CB

**Col·laboració:** Ajuntament



Les Voltes



## Biblioteca Municipal



### CLUB DE CONVERSA EN FRANCÈS

Activitat gratuïta adreçada a públic adult

Inscripcions obertes a la biblioteca  
Dinamitza: Concepció Romero

Activitat gratuïta  
Cada divendres a les 19 h,  
a la Biblioteca Municipal Les Voltes



### MIND THE LAPS

Grup de conversa en anglès  
Inscripcions obertes tot el mes a

[mindthelaps@gmail.com](mailto:mindthelaps@gmail.com)  
Dinamitza: Joan Valls. Activitat gratuïta  
Tots els dimecres a partir del 2 d'octubre a les 19 h, a la Biblioteca Municipal Les Voltes



### CLUB DE LECTURA ALS BARRIS: CAN COSTA

Trobades sobre l'obra



*El último patriarca* de Najat El Hachmi

Dinamitza: Maxi Villa.  
Exemplars disponibles en préstec. Activitat gratuïta adreçada a públic adult.  
Inscripcions obertes a l'Associació Veïnal de Can

Costa, a la Biblioteca Les Voltes i a [lesvoltes@svh.cat](mailto:lesvoltes@svh.cat)

Cada dimarts, de 16 a 17 h, a l'Associació Veïnal de Can Costa



### CLUB DE LECTURA ALS BARRIS: IMPLICA'T PER SANT JOSEP

Trobades sobre l'obra de lectura fàcil *Sentido y sensibilidad* de Jane Austen, adaptada per Núria Pradas. Dinamitza: Juan Antonio Pérez. Activitat gratuïta adreçada a públic adult i gent gran



Exemplars disponibles en préstec. Inscripcions obertes a la biblioteca i a [lesvoltes@svh.cat](mailto:lesvoltes@svh.cat)

Dilluns i dimecres. Grup de matí, a les 10 h. Grup de tarda, a les 16 h  
Al centre socio-educatiu El Rocío



### CLUBS DE LECTURA INFANTILS: Patufet, Bat Pat i Shin Chan

S'amplia el període d'inscripció als grups de lectura del curs vinent  
El club de lectura Patufet, per a alumnat de 1r i 2n de primària; el club de lectura Bat Pat, per a alumnat de 3r i 4t de primària, i el club de lectura de còmic Shin Chan, per a alumnat de 5è, 6è i 1r d'ESO

Reserveu la vostra plaça i emporteu-vos en préstec una recomanació dels nostres dinamitzadors



### DE L'HORT A LA BIBLIOTECA

Selecció de documents sobre **cuina vegana** al carro expositiu del replà de la planta 1. Les guies que acompanyen al carro us indiquen les activitats trimestrals a la Biblioteca Les Voltes i la resta de biblioteques de la Xarxa Municipal que participen al projecte *De l'hort a la biblioteca*



### EXPOSICIÓ "VIDES EXTRAORDINÀRIES"

Biografies de persones que van ser científiques, pioneres, escriptores, artistes, esportistes, músics... Coneix, a la Sala Infantil, els referents més importants de la història que han servit com a font d'inspiració a la humanitat  
Exemplars disponibles en préstec



### EXPOSICIÓ "SANT SEBASTIÀ I VENÈCIA, CIUTATS DE CINEMA"

Selecció de pel·lícules estrenades en edicions passades dels festivals de cinema de Sant Sebastià i Venècia  
Alguns dels títols que trobareu a la selecció de DVDs són *Viaje al cuarto de una madre*, de Celia Rico Clavellino; *Girl*, de Lukas Dhont; *Paraíso*, d'Andrei Konchalovsky, entre d'altres. Com sempre, a cost 0 i a casa amb el carnet de biblioteca. Exemplars disponibles en préstec



### EXPOSICIÓ "EL CÒMIC, UN MITJÀ DE DENÚNCIA SOCIAL"

Recull de còmics on el tema principal és la denúncia social. Una oportunitat per redescobrir les obres d'autors com Aleix Saló, Manel Fontdevila, Riad Sattouf, Art Spiegelman o Étienne Davodeau



### EXPOSICIÓ "ELS BONS PROPÒSITS"

Moltes persones aprofiten la tornada de vacances per fer una llista de bons propòsits, com ara menjar de manera més saludable o anar al gimnàs  
T'oferim uns quants consells per si decideixes fer la teva pròpia llista. Documents disponibles en préstec amb el carnet de biblioteca



## Activitats dia a dia

### Diumenge 1 de setembre



#### ESCALADA AL PIRINEU

Via Biodesagradable  
Informació i inscripcions:  
cesv.muntanya@gmail.com

**Organització:** Club Excursionista Sant Vicenç dels Horts

### Dijous 5 de setembre



#### CONFERÈNCIA INAUGURAL DEL CURS 2019-2020

##### L'educació mediàtica en els processos d'aprenentatge

A càrrec de Salvador Alsius, vicepresident del Consell de l'Audiovisual de Catalunya  
A les 12.30 h, al Molí dels Frares  
**Organització:** Servei Educatiu Baix Llobregat-6 i Ajuntament

### Dissabte 7 de setembre



#### MERCAT DE VENDA I INTERCANVI DE SEGONA MÀ

De 10 a 14 h, al c. de Mossèn Jacint Verdguer cantonada amb c. del Llobregat (barri de Can Ros)

**Organització:** Ajuntament  
**Col·laboració:** AV El Trèvol



#### SENDERISME AL GR 270

Primera etapa del projecte GR 270 (el Camí del Llobregat), de Castellar de n'Hug a Guardiola de Berguedà  
Informació i inscripcions:  
cesv.muntanya@gmail.com

**Organització:** Club Excursionista Sant Vicenç dels Horts

### Diumenge 8 de setembre



#### 3 HORES DE RESISTÈNCIA DE BTT

4a edició. De 10 a 13 h, al Parc del Pi Gros

**Organització:** Club Ciclista Santvi  
**Col·laboració:** Ajuntament

### Dimarts 10 de setembre



#### DONA UNA VOLTA AL TEU CV

De 10 a 12 h, al Club Feina (Molí dels Frares)

Inscripcions a [santvicenc@actiu.cat](mailto:santvicenc@actiu.cat)  
**Organització:** Ajuntament

### Dimecres 11 de setembre



#### DIADA NACIONAL DE CATALUNYA Acte institucional de l'Onze de Setembre

"El cant de la senyera", a càrrec de l'Orfeó Vicentí i Som Cor, del Centre Catòlic, i la Coral El Llessamí, de la Societat Cultural La Vicentina, i **hissada de la senyera**

**Parlament de l'alcalde**, Miguel Comino Haro

"Els segadors", a càrrec de l'Orfeó Vicentí i Som Cor, del Centre Catòlic, i la Coral El Llessamí, de la Societat Cultural La Vicentina

**Ballada de sardanes**, a càrrec de l'Agrupació Sardanista de Sant Vicenç dels Horts (ASSVI) i la Cobla Mediterrània  
A les 12 h, a la plaça de la Vila  
**Organització:** Ajuntament



#### JORNADA DE PORTES OBERTES A CAN COMAMALA

Començarà després de l'acte institucional de la Diada Nacional (aproximadament 12.30 h) i fins a les 15 h i de 17 a 19 h

**Organització:** Ajuntament



#### CLUB DE LECTURA MARGARIDA XIRGU

Club de lectura de textos teatrals. Comentaran **La casa de Bernarda Alba** de **Federico García Lorca**  
Dinamitza: Jaume Chavarria  
Exemplars disponibles en préstec  
Activitat gratuïta adreçada a públic adult. Inscripcions obertes a la biblioteca i a [lesvoltes@svh.cat](mailto:lesvoltes@svh.cat)  
A les 19 h, a la Biblioteca Municipal Les Voltes



## Dissabte 14 de setembre



### 3a FESTA ADISCAP PER LA DIVERSITAT FUNCIONAL

#### Setmana Europea de la Mobilitat.

Hi haurà tallers, pintacares, venda de manualitats, xocolatada gratuïta, servei de bar i entrepans, animació infantil, exhibició de ball i gimnàstica, ball *Combi* i *Wellchair*

De 17 a 23 h, a la pl. de Narcís Lluís

**Organització:** ADISCAP

**Col·laboració:** Fem Dansa, Associació Veïnal El Trèvol, Club Esportiu Vigym i Ajuntament



### FESTIROCK

Concert del grup Metalstore  
A les 20 h, a l'Associació Veïnal de Sant Antoni (Av. Central de Sant Antoni, 84)

**Organització:** AV de Sant Antoni

## Diumenge 15 de setembre



### MARXA NÒRDICA

Ruta pel Camí de Ronda  
Informació i inscripcions:  
cesv.muntanya@gmail.com  
**Organització:** Club Excursionista Sant Vicenç dels Horts



### JUGATECAMBIENTAL

#### Taller de paper reciclat casolà

Viatjarem fins a la invenció de la impremta per descobrir les conseqüències de l'ús del paper i fabricarem paper casolà  
D'11.30 a 13.30 h, al Parc del Pi Gros  
**Organització:** Ajuntament i Casal infantil i juvenil El Quijote



## Dimecres 18 de setembre

### SUPERA AMB ÈXIT L'ENTREVISTA PERSONAL

De 15 a 17 h, al Club Feina (Molí dels Frares)  
Inscripcions a [santvicençactiu.cat](http://santvicençactiu.cat)  
**Organització:** Ajuntament



### GRUP DE SUPORT EMOCIONAL I AJUDA MÚTUA

Un recurs de suport psicològic per a persones cuidadores no professionals

Els dimecres, de 15.30 a 17 h, a la Biblioteca Municipal Les Voltes  
Inscripcions a Serveis Socials: La Foneria, c. del Claverol, 6-8  
93 672 31 11 - [socials@svh.cat](mailto:socials@svh.cat)  
**Organització:** Diputació de Barcelona i Ajuntament  
**Col·laboració:** AFA Baix Llobregat

## Dijous 19 de setembre



### 2a JORNADA EMPRESA I TERRITORI

A les 13.30 h, a l'auditori del Molí dels Frares  
Inscripcions a [www.svh.cat](http://www.svh.cat)  
**Organització:** Ajuntament



### AUDIÈNCIA PÚBLICA MENSUAL

A les 18 h, a la sala de plens de l'Ajuntament  
En directe per Ràdio Sant Vicenç (90.2 FM i [www.radiosvh.com](http://www.radiosvh.com), [www.radiosvh.info](http://www.radiosvh.info))  
**Organització:** Ajuntament



### PLE MUNICIPAL

A les 19 h, a la sala de plens de l'Ajuntament  
En directe per Ràdio Sant Vicenç (90.2 FM i [www.radiosvh.com](http://www.radiosvh.com), [www.radiosvh.info](http://www.radiosvh.info))  
**Organització:** Ajuntament



### MOCIÓ A FAVOR DE CIUTATS DEFENSORES DELS DRETS HUMANS

Prequinzena de la Solidaritat  
A les 19 h, a la sala de plens de l'Ajuntament



### PRESENTACIÓ DE LLIBRE

**Pedres Roges**, de Rosaura Serra i Garcia. Presentació de la novel·la històrica ambientada en la baronia de Cervelló del segle XIII

A les 19 h, a la Biblioteca Municipal Les Voltes

**Organització:** Biblioteca Municipal Les Voltes

**Col·laboració:** Centre d'Estudis Locals de Sant Vicenç dels Horts i Grup de Recerca de Cervelló

## Divendres 20 de setembre



### HORA DEL CONTE

**Hola, soc la Teresa!**, a càrrec de la companyia **Laberta Delpoblet**  
Activitat gratuïta adreçada famílies amb nens i nenes a partir de 7 anys  
Sessió especial en commemoració del centenari del naixement de Teresa Pàmies. Any Teresa Pàmies  
A les 18 h, a la Biblioteca Municipal Les Voltes

**Organització:** Biblioteca Municipal Les Voltes

**Col·laboració:** Diputació de Barcelona



### CONCERT DE JAZZ

**De Diego Brothers** (hard bop)  
A les 22 h, a l'auditori del Molí dels Frares  
Entrada gratuïta  
**Organització:** Jazz Club La Vicentina  
**Col·laboració:** Societat Cultural La Vicentina i Ajuntament

## Dissabte 21 de setembre



a Sant Vicenç dels Horts  
hi cap tothom!

### DIA INTERNACIONAL DE LA PAU

#### Prequinzena de la Solidaritat

Exhibició d'una pancarta al balcó de l'Ajuntament



### ESMORZAR DE PAGÈS

#### Empedrat de mongeta del ganxet

Esmorzar gratuït per compres superiors a 3 € a les parades del Mercat de Pagès.

De 10 a 12 h, a la pl. de Narcís Lunes

**Organització:** Ajuntament



### BIBLIOLAÇA AL MERCAT DE PAGÈS

Mostra de llibres, per a totes les edats, relacionats amb la cuina tradicional catalana, l'hort i els productes de proximitat i km 0. Us podreu endur en préstec receptaris, contes i revistes. Hi haurà activitats infantils: sopes de lletres, pintura, jocs... Activitat del projecte **De l'hort a la biblioteca**. De 10 a 13 h, a la pl. de Narcís Lunes

**Organització:** Biblioteca Les Voltes



### CONTES EN 5 MINUTS

Narració de **L'hort de l'Arlet**, de Luc Focroulle i Annick Masson. Activitat del projecte **De l'hort a la biblioteca**. A càrrec de Judith Arlandis. A les 11 h, al Mercat de Pagès, pl. de Narcís Lunes

**Organització:** Biblioteca Municipal Les Voltes



### ESCALADA ESPORTIVA

A Collbató (Montserrat)

Informació i inscripcions:

[cesv.muntanya@gmail.com](mailto:cesv.muntanya@gmail.com)

**Organització:** Club Excursionista Sant Vicenç dels Horts



### 30è CAMPIONAT COMARCAL DE CICLISME

De 16 a 19 h, al circuit del polígon de La Barruana

**Organització:** Club Penya Ciclista Bons Amics

**Col·laboració:** Ajuntament



### NIT DE BALL

Inici de la temporada de les Nits de Ball, el primer i tercer dissabte de cada mes

De 22.30 a 01.30 h, a l'Ateneu Familiar

## Diumenge 22 de setembre



SETMANA EUROPEA  
DE LA MOBILITAT  
16-22 setembre 2019

20 anys celebrant  
la mobilitat sostenible



### DIA EUROPEU SENSE COTXES

#### Exposició del cotxe elèctric i l'autoconsum solar

#### Taller d'adhesius reivindicatius

Els infants podran fer adhesius amb consignes reivindicatives sobre mobilitat sostenible i emergència climàtica

De 10 a 13 h, a la pl. de la Vila

**Organització:** Fridays for Future SVH i Ajuntament



### JUGATECAMBIENTAL

#### D'oca a oca i reciclo perquè em toca

Aprendrem les diferents maneres de reciclar a través del joc de l'oca. D'11.30 a 13.30 h, al Parc del Pi Gros

**Organització:** Ajuntament i Casal infantil i juvenil El Quijote

## Dimarts 24 de setembre



### DESCENS DE BARRANC

Al barranc sec del Clot dels Cargols (Montserrat)

Informació i inscripcions:  
[cesv.muntanya@gmail.com](mailto:cesv.muntanya@gmail.com)

**Organització:** Club Excursionista Sant Vicenç dels Horts



## Dimecres 25 de setembre

### DONA UNA VOLTA AL TEU CV

De 15 a 17 h, al Club Feina (Molí dels Frares)

Inscripcions a [santvicençactiu.cat](http://santvicençactiu.cat)

**Organització:** Ajuntament



### PROCÉS PARTICIPATIU DE L'AVANÇ DEL PLA DIRECTOR URBANÍSTIC METROPOLITÀ

A les 19 h, al Centre d'Estudis Comarcals del Baix Llobregat

(c. Estelí, 10, Sant Feliu de Llobregat)

Més informació a :

<http://urbanisme.amb.cat/participa>

## Dijous 26 de setembre

### SENDERISME ALS ESTANYS AMAGATS

Sortida de la secció de veterans  
Informació i inscripcions:  
cesv.muntanya@gmail.com

**Organització:** Club Excursionista Sant  
Vicenç dels Horts

### AUDIÈNCIA PÚBLICA SOBRE L'IMPOST METROPOLITÀ

A les 18.30 h, a l'auditori del Molí dels  
Frares

**Organització:** Ajuntament



### PRESENTACIÓ DE LLIBRE

**Les Serps Impossibles**, de Jesús  
Avilés i Feliu Torrents

Presentació de l' assaig antropològic  
de serps insòlites que van néixer a  
Sant Vicenç dels Horts el 1970  
Ed. Pagès Editors. Hi intervindran:  
Jesús Avilés i Feliu Torrents, els autors;  
Josep Fornés, prologuista i director del  
Museu Etnològic i de Cultures del Món  
de Barcelona, i Josep-Manuel Rafí, editor  
A les 19 h, a la Biblioteca Municipal  
Les Voltes

**Organització:** Biblioteca Municipal Les  
Voltes

## Divendres 27 de setembre



### CLUB DE LECTURA PROMETEU

Trobada al voltant de dues lectures  
d'**Agnès Agboton: *Més enllà del  
mar de sorra***, una autobiografia, i  
***Canciones del poblado y del exilio***,  
un poemari. Comptarem amb al  
presència de l'autora. Dinamitza: Jordi  
Boladeras. Exemplars disponibles en  
préstec. Activitat gratuïta adreçada a  
públic adult. Inscripcions obertes a la  
biblioteca i a lesvoltes@svh.cat  
A les 19 h, a la Biblioteca Municipal  
Les Voltes

**Organització:** Biblioteca Municipal Les  
Voltes

## Dissabte 28 de setembre

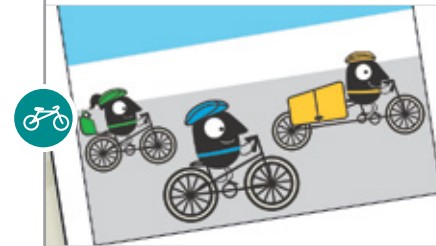


### 9a FESTA DE L'ESPORT VICENTÍ

A les 20.30 h, a la Piscina Municipal  
de Sant Antoni La Blava

**Organització:** Ajuntament

## Diumenge 29 de setembre



### 16a BAIXCICLETADA

Sortida: a les 10 h, a la pl. de la  
Vila. Itinerari d'uns 15,2 km, des de  
Sant Vicenç dels Horts fins al Parc  
Torreblanca.

Inscripcions: a les 9.30 h, a la pl. de  
la Vila

Es pot fer preinscripció a [www.svh.cat](http://www.svh.cat)  
Participació recomanada a partir de 8  
anys. A l'arribada al Parc Torreblanca  
hi haurà activitats d'animació i tallers,  
avituallament i sorteig de bicicletes i  
altres regals entre tots els participants.

**Organització:** ajuntaments de  
l'Hospitalet, Esplugues, Sant Just  
Desvern, Sant Joan Despí, Cornellà,  
Sant Boi, Sant Feliu, Sant Vicenç dels  
Horts i Santa Coloma de Cervelló

### JUGATECAMBIENTAL

La garrofa i les seves utilitats a la  
cuina

Veurem les qualitats que té el garrofer  
i aprendrem a fer farina de garrofa  
D'11.30 a 13.30 h, al Parc del Pi Gros

**Organització:** Ajuntament i Casal  
infantil i juvenil El Quijote



### ÒPERA, SARSUELA I COUPLET Celebració del Dia Internacional de la Gent Gran

A les 19 h, a la pl. de la Vila  
Entrada gratuïta

## Dilluns 30 de setembre



### INAUGURACIÓ DE LA 7a QUINZENA DE LA SOLIDARITAT

Cicle de Cinema Solidari: ***Carmen y Lola***  
A les 19 h, als Multicines La Vailet  
Entrada gratuïta fins que s'exhaureixin  
les localitats

**Organització:** Ajuntament

**Col·laboració:** Dona't Vida i la Taula de  
la Solidaritat





La nova temporada de Ràdio Sant Vicenç començarà el **12 de setembre**

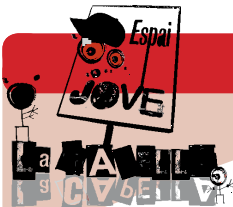
Podeu escoltar la programació a:

90.2 FM  
[www.radiosvh.info](http://www.radiosvh.info)

App  
Android



App  
iOS



## TALLER EXPRES

### ARTTÈRAPIA

Relaxa't a través de l'art  
Divendres, 27 de setembre,  
de 17.30 a 19.30 h  
Preu: gratuït



## Participa-hi!

### CLUB AMATENT

El club de jocs de taula moderns.  
Dissabte 14 i 28 de setembre,  
de 10 a 20 h



## TALLERS TRIMESTRALS DE LA TARDOR

**INSCRIPCIONS A PARTIR  
DEL 23 DE SETEMBRE**

Places limitades

### IOGA INICIAL

Respira, relaxa't, deixa anar tensions i omple't d'energia  
Dilluns, de 18.30 a 19.30 h  
Preu: 32 euros



### ZUMBA

Passa-t'ho bé ballant ritmes llatins!  
Dimarts, de 19.45 a 20.45 h  
Preu: 32 euros



### IOGA AVANÇAT

Respira, relaxa't, deixa anar tensions i omple't d'energia  
Dilluns, de 19.30 a 20.30 h  
Preu: 32 euros

### GUITARRA (nivell d'iniciació)

Diverteix-te aprenent a tocar les primeres cançons  
Dijous, de 17.30 a 18.30 h  
Preu: 32 euros

### REFORÇ DE MATEMÀTIQUES PER A ESO

Que els problemes no et superin  
Dimarts, de 18 a 19 h  
Preu: gratuït  
(Voluntariat de Càrites)



### GUITARRA (nivell avançat)

Perfecciona el teu estil i treu l'artista que portes a dins  
Dijous, de 18.30 a 19.30 h  
Preu: 32 euros

### INICIACIÓ AL FRANCÈS

Jocs, converses i molta diversió  
Horari segons disponibilitat del grup  
Preu: gratuït



# ASSESSORAMENTS

## **ASSESSORAMENT EN MOBILITAT INTERNACIONAL**

Vols treballar, estudiar o fer un voluntariat a l'estranger?  
T'ensenyem totes les opcions de què disposes

Dijous 5 i 19 de setembre,  
de 17 a 20 h



## **ASSESSORAMENT LABORAL**

Recerca de feina, revisió de CV,  
nòmines, contractes, convenis, drets  
sindicals...

Tots els dijous, de 17 a 19 h

## **ASSESSORAMENT PSICOLÒGIC I EN DESHABITUACIÓ DE CONSUM DE DROGUES**

Atenció a joves i famílies

Dilluns, dimarts i dimecres

Cal cita prèvia



## **MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS**

Web: [espilacapella.wordpress.com](http://espilacapella.wordpress.com)

Instagram: @espilacapella - Whatsapp: 630 760 963

Facebook: /capella.informa - Twitter: @espilacapella

a/e: [lacapella@svh.cat](mailto:lacapella@svh.cat) / [espilacapella@gmail.com](mailto:espilacapella@gmail.com)

c. Albacete, 1-9 - Tel. 93 676 97 80