

Posa't en marxa! – de 18 a 54 anys

Iniciació al món de la informàtica adreçada a persones que no tenen coneixements en aquest àmbit.

del 30 de març al 15 de juny
dimecres i divendres, de 15.15 a 16.15 h

Espai per a dones

Espai de trobada i de col·laboració entre dones per millorar la seva formació i autoestima amb el suport de les TIC i l'escriptura creativa.

de l'11 de maig al 15 de juny
dimecres, d'11 a 12 h

Retocs i edició digital d'imatges NOU!!

Iniciació a l'edició i als retocs d'imatges vicentines per a persones que no tinguin coneixements previs d'edició o que en tinguin de molt bàsics.

del 7 al 14 de març
dimecres, de 19 a 20.30 h

Espai d'oci inclusiu per a adults amb diversitat funcional per Fundació Iris

De forma lúdica i creativa, amb el suport de les TIC, farem estimulació cognitiva adequada a les habilitats i les capacitats de cadascú.

del 20 de gener al 16 de març
dimecres, de 17.45 a 18.45 h

Aprendre a passar imatges de la càmera al mòbil

Per aprendre a passar imatges de la càmera del mòbil a l'ordinador o pen drive.

del 30 de març al 13 d'abril
dimecres, de 19 a 20.30 h

Presentació d'imatges i seqüències animades NOU !!

Adreçat a persones que tenen coneixements bàsics adquirits i vulguin aprendre a crear les seves imatges, amb seqüències animades.

del 18 de maig al 15 de juny
dimecres, de 19 a 20.30 h

Posa't en marxa! (continuació) – de 18 a 54 anys

Adreçat a persones que tenen coneixements bàsics d'informàtica.

de l'1 al 29 d'abril
divendres, de 16.30 a 17.30 h

Instagram NOU!!

Programa especial de retocs d'imatges amb el mòbil.

del 6 al 27 de maig
divendres, de 16.30 a 17.30 h

Ens introduïm al Pinterest

En aquesta xarxa social es poden compartir imatges que permeten als participants crear i administrar els seus propis taulells temàtics creatius i col·leccionar imatges d'interessos personals i comunitaris...

del 3 al 17 de juny
divendres, de 16.30 a 17.30 h

ESPAI SOCIAL I LABORAL

Espai obert per navegar per Internet, consultar el correu electrònic, buscar informació, elaborar el currículum, buscar feina per Internet, xatejar, repassar continguts dels tallers... La funció de la dinamitzadora en aquest espai és presencial.

a partir del 30 de març
dimecres, de 9.30 a 10.30 h – grup 1
dimecres, de 16.30 a 17.30 h – grup 2
dijous, d'11 a 12 h – grup 3

PUNT ÒMNIÀ PER A LES ENTITATS

Les entitats següents fan ús de l'espai per a entitats del Punt Òmnia:

Casal infantil i juvenil El Quijote

Infants inscrits a El Quijote.

dimarts i divendres, de 18 a 19 h

Residència Can Pujador

dimarts, d'11 a 12 h

Fundació Iris

Usuaris de la Fundació.

divendres, de 9.30 a 11 h

Casal de dia Sant Josep

dimarts, de 16.45 a 17.45 h

Fundació Intermèdia

divendres, d'11.30 a 13.30 h

ALTRES PROGRAMES

RMI

És un programa subvencionat pel Departament d'Empresa i Ocupació i gestionat per la Fundació Intermèdia. Té com a finalitat acompanyar a les persones perceptores de la Renda Mínima d'Inserció (ja siguin titulars i/o beneficiàries d'aquesta) en la definició del seu projecte professional i en la recerca d'oportunitats laborals. El programa contempla la figura d'un/a orientador/a, que acompanyarà a la persona participant durant tot el seu itinerari; així com la figura d'un/a prospector/a-intermediador/a laboral que mirarà de posar-la en contacte amb el món laboral.

Fundació Intermèdia: www.fundaciointermedia.org
93 566 20 15 i 671 63 08 52

ESPAI PER A ENTITATS

Colectivo de Vecinos del Barri de Sant Josep

dimecres, de 19.30 a 20.45 h

COM ARRIBAR-HI?



Transport públic: Estació FCG, parada Can Ros o Autobusos urbans L1 i L2, parada Casal Cívic.
Transport privat: al costat de l'Escola Sant Josep.

INSCRIPCIONS

22 de març per a les activitats del Casal Cívic, de 9.15 a 13.30 h i de 15 a 21 h. A partir de l'endemà, es poden fer per telèfon.

21 de març per a les activitats del Punt Òmnia, de 9.15 a 13.30 h i de 15 a 21 h. A partir de l'endemà, es poden fer per telèfon.

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. El material necessari va a càrrec de les persones inscrites. Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per ordre d'inscripció. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes mateixes, així com els requisits per accedir-hi.

En les activitats del Punt Òmnia, un cop hagis fet un dels tallers, si t'hi vols tornar a apuntar, ho pots fer a la llista d'espera. A l'espai social (accés lliure) es començarà a donar número un quart d'hora abans de l'inici de l'activitat i per ordre d'arribada.

Tel. 93 672 31 32 - Fax 93 656 27 14

A/e cc.santvicenchorts@gencat.cat

Més informació a:

012
gencat.cat
Cost de la trucada: segons operadora.

CASAL CÍVIC

març - juny 2016

CASAL CÍVIC SANT VICENÇ DELS HORTS - SANT JOSEP

C. Albacete, 12-18

Sant Vicenç dels Horts



El Casal Cívic Sant Vicenç dels Horts - Sant Josep, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, es va inaugurar l'any 2006.

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu. Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

de dilluns a divendres, de 9 a 13.30 h i de 15 a 21 h; agost i festius, tancat



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
**Direcció General d'Acció Cívica
i Comunitària**

ESPAI PER A TOTHOM

Sala de trobada 1

Adreçat a gent gran, adults, pares i fills i joves que vulguin trobar-se, fer una partideta o xerrar una estona.

Sala de trobada 2

Adreçat a tothom que vulgui llegir diaris, revistes, llibres, etc.

Sala d'exposicions

Vine i exposa els teus treballs artístics!

INFANTS I JOVES

Jugar i llegir

És un programa socioeducatiu que pretén integrar el joc i la lectura, dos aspectes estretament relacionats i complementaris per al desenvolupament dels infants de 4 a 12 anys.

El programa educa els nois i noies en els valors cívics del respecte, la tolerància, la solidaritat i la cooperació, desenvolupa la seva imaginació i creativitat i fomenta l'amistat i la convivència.

D'una banda, Jugar ofereix un espai de trobada especialitzat en el joc i la joguina mitjançant activitats lúdiques dirigides, joc lliure i tallers.

D'altra banda, Llegir aporta un espai més tranquil dotat de llibres i materials apropiats, on es potencia l'hàbit de la lectura i el gust pels llibres.

de dilluns a dijous, de 17 a 19 h

Taekwondo – de 6 a 8-9 anys

de l’1 d’abril al 29 de juliol

divendres, de 17.30 a 19 h

Associació de Veïns Sant Josep

Taekwondo – de 8-9 a 15 anys

de l’1d’abril al 29 de juliol

divendres, de 19 a 20.30 h

Associació de Veïns Sant Josep

Dibuix i pintura – de 8 a 12 anys

del 5 d’abril al 28 de juny

dimarts, de 17.30 a 19 h

Associació de Veïns Sant Josep

Cuina – de 4 a 12 anys

de l’1 d’abril al 10 de juny

divendres, de 17.15 a 19 h

CIJ El Quijote

ADULTS I GENT GRAN

ACTIVITATS MANUALS I ARTÍSTIQUES

Pintura

del 5 d’abril al 30 de juny

dimarts, de 10 a 12 h – grup 1

dimecres, de 17.30 a 19.30 h – grup 2

dijous, de 17.30 a 19.30 h – grup 3

Associació de Veïns Sant Josep

Restauració de mobles

del 4 d’abril al 27 de juny

dilluns, de 9.30 a 12.30 h

Associació de Veïns Sant Josep

Pintura sobre roba

Aprendrem a aplicar i tractar la pintura sobre roba, els diferents sistemes d'estampació manual i a fer una pala de colors.

del 5 d’abril al 26 de juliol

dimecres, de 10 a 12 h

Associació de Veïns Sant Josep

ACTIVITATS FÍSIQUES

Tai-txi

a partir de l’1 d’abril

dimarts i/o divendres, de 15.30 a 17 h

La Lliga Reumatològica Catalana

Kundalini ioga

a partir del 4 d’abril

dilluns i/o dimecres, de 9.15 a 10.45 h – grup 1

dilluns i/o dimecres, d’11 a 12.30 h – grup 2

dijous, de 19 a 20.30 h – grup 3

Associació de Veïns Sant Josep

Mètode Pilates

del 4 d’abril al 23 de juny

dilluns, de 17.15 a 18.15 h – grup 1

dijous, de 9.30 a 10.30 h – grup 2

Casal

Aerodance

del 7 d’abril al 23 de juny

dijous, de 17.30 a 18.30 h

Casal

Gimnàstica de manteniment

a partir del 4 d’abril

dimarts i divendres, de 9.30 a 11 h – grup 1

dimarts i divendres, d’11 a 12.30 h – grup 2

dilluns i dimecres, de 18.45 a 20.15 h – grup 3

Associació de Veïns Sant Josep

Dansa del ventre

del 7 d’abril al 23 de juny

dijous, de 15.45 a 16.45 h

Casal

Iniciació al *country*

del 4 d’abril al 20 de juny

dilluns, de 19 a 20 h

Casal

Ritmes llatins per a gent gran

del 4 d’abril al 30 de juny

dilluns, de 17 a 18.15 h – grup 1

dimarts, de 17 a 18.15 h – grup 2

dijous, de 17 a 18.15 h – grup 3

Associació de Veïns Sant Josep

ACTIVITATS DE SALUT I QUALITAT DE VIDA

Cuina de temporada

Aprenem a preparar plats de temporada, treballem els sofregits, les picades i els xup-xups.

del 5 d’abril al 21 de juny

dimarts, de 18 a 20 h

Casal

Reforcem la memòria

del 6 d’abril al 22 de juny

dimecres, de 10.30 a 12 h

Casal

Meditació i relaxació

del 5 d’abril al 26 de juliol

dimarts, de 18 a 19.30 h – grup 1

dimarts, de 19.45 a 20.45 h – grup 2

Dóna’t Vida - Associació de Dones de Sant Vicenç dels Horts

Despertar amb un somriure **NOU!!**

Incorpora hàbits durant el dia que t’ajudaran a preparar-te per tenir un bon son.

Programa de Gent Gran de l’Obra Social “la Caixa”

del 7 al 21 d’abril

dijous, de 10 a 12 h

Casal amb la col·laboració de la Fundació Bancària “la Caixa”

ACTIVITATS CULTURALS

Exposició fotogràfica dels 10 anys del Casal Cívic

de maig a desembre

en horari de l'equipament

Espectacle infantil per celebrar els 10 anys del Casal Cívic

maig

data i horari a concretar

PUNT ÒMNIA

GESTIONAT PER FUNDACIÓ PERE TARRÉS

Programa d'intervenció social que utilitza com a instrument les eines TIC i que cerca millorar i afavorir, tant individualment com col·lectivament, la inclusió i la vinculació de les persones a la comunitat. Per fer-ho es treballa d’acord amb tres eixos:

Aprenentatge: vol garantir que totes les persones amb pocs coneixements digitals obtinguin una formació bàsica en el camp de les tecnologies de la informació i comunicació que els permeti no quedar excloses de la societat. Es desenvolupen tallers monogràfics de curta durada que consisteixen en uns itineraris formatius adequats als coneixements de les persones destinatàries.

Ocupabilitat: ofereix eines formatives informàtiques perquè els participants sàpiguen buscar recursos a la xarxa i es puguin valer per ells mateixos en el seu procés d’inserció social i laboral. En concret i pel que fa a les persones en situació d’atur, les posa en contacte amb els serveis d’orientació social i laboral del territori i els facilita un conjunt d’hàbits i competències perquè arribin als agents d’inserció social amb la màxima preparació per tornar al mercat laboral al més aviat possible.

Acció comunitària: consisteix a facilitar eines per tal que les persones, entitats, grups i col·lectius generin dinàmiques de cohesió social i d’intercanvi. Es treballen aspectes com les tradicions, la cultura, la història, el banc del temps, etc.

A l’Òmnia hi poden participar persones de totes les edats. És un servei gratuït.

www.xarxa-omnia.org

blog.xarxa-omnia.org/santvicendelshorts

INFANTS DE 6 A 12 ANYS - PRIMÀRIA

El racó dels infants

Curs elemental de tractament de textos i navegació per Internet. Participació en projectes d’acció social en activitats intergeneracionals.

del 7 d’abril al 16 de juny

dijous, de 17 a 18 h

ADULTS A PARTIR DE 18 ANYS

Posa’t en marxa! – a partir de 55 anys (curs escolar)

Iniciació al món de la informàtica adreçada a persones que no tenen coneixements en aquest àmbit.

del 5 d’abril al 16 de juny

dimarts i dijous, de 9.30 a 10.30 h – grup 1, matins

dimarts i dijous, de 15.30 a 16.30 h – grup 2, tardes

Sumant esforços: inserció laboral amb el SOC (només per a persones derivades pel SOC)

Per a persones en situació d’atur i derivades directament pel SOC.

del 19 d’abril al 9 de juny

dimarts i dijous, de 12.15 a 13.15 h