

COM COMUNICAR-SE AMB UN/A FILLA/A ADOLESCENT SENSE MORIR EN L'INTENT.



Dijous, 17 de febrer
18.30 h

CONFERÈNCIA  ONLINE

Durant l'adolescència, el noi o noia necessita espai i autonomia per continuar amb el seu creixement i això fa que el vincle es transformi. És un procés on els pares i mares també maduren amb l'adolescent. Ja no tens la mateixa energia, el teu fill/filla et desafia i l'únic que vols és controlar la situació. Us donarem les claus per poder comunicar-vos de manera més assertiva, buscant un punt d'equilibri on poder trobar-vos pares/mares i fills/filles.

**Adreçat a famílies amb fills
i filles a partir de 12 anys**

A càrrec de: Carmen Estévez,
Psicòloga infanto-juvenil i
terapeuta familiar



**INSCRIU-TE A
LA CONFERÈNCIA**

