



9a
caminar
córrer

1 i 5 Km

CURSA
PER A DONES
DE TOTES
LES EDATS

22 de maig de 2022

SANT VICENÇ DELS HORTS

Pista Polivalent Municipal Francesc Macià

Ens preparem per a la 9a CaCo

ENTRENAMENTS

del 25 d'abril al 21 de maig de 2022

[amdós inclosos]

a càrrec de l'Espai de Corredores (EDC)

Dilluns, de 19 a 21 h

Camp Municipal La Barruana

Dissabtes, de 9 a 10.30 h

a l'entrada del camí que porta al riu situada a la carretera de Sant Boi
[a l'alçada del c. Àngel Guimerà]

Inscripció gratuïta i oberta durant tots els entrenaments,
al codi QR



Inscripcions CaCo

Cursa d'1 km: 4 euros

Cursa de 5 km amb xip: 7 euros

Cursa de 5 km amb lloguer de xip: 9 euros

- **Inscripcions per INTERNET** fins al 19 de maig a les 9 h a través de www.xipgroc.cat

CaCo 5 km



CaCo 1 km

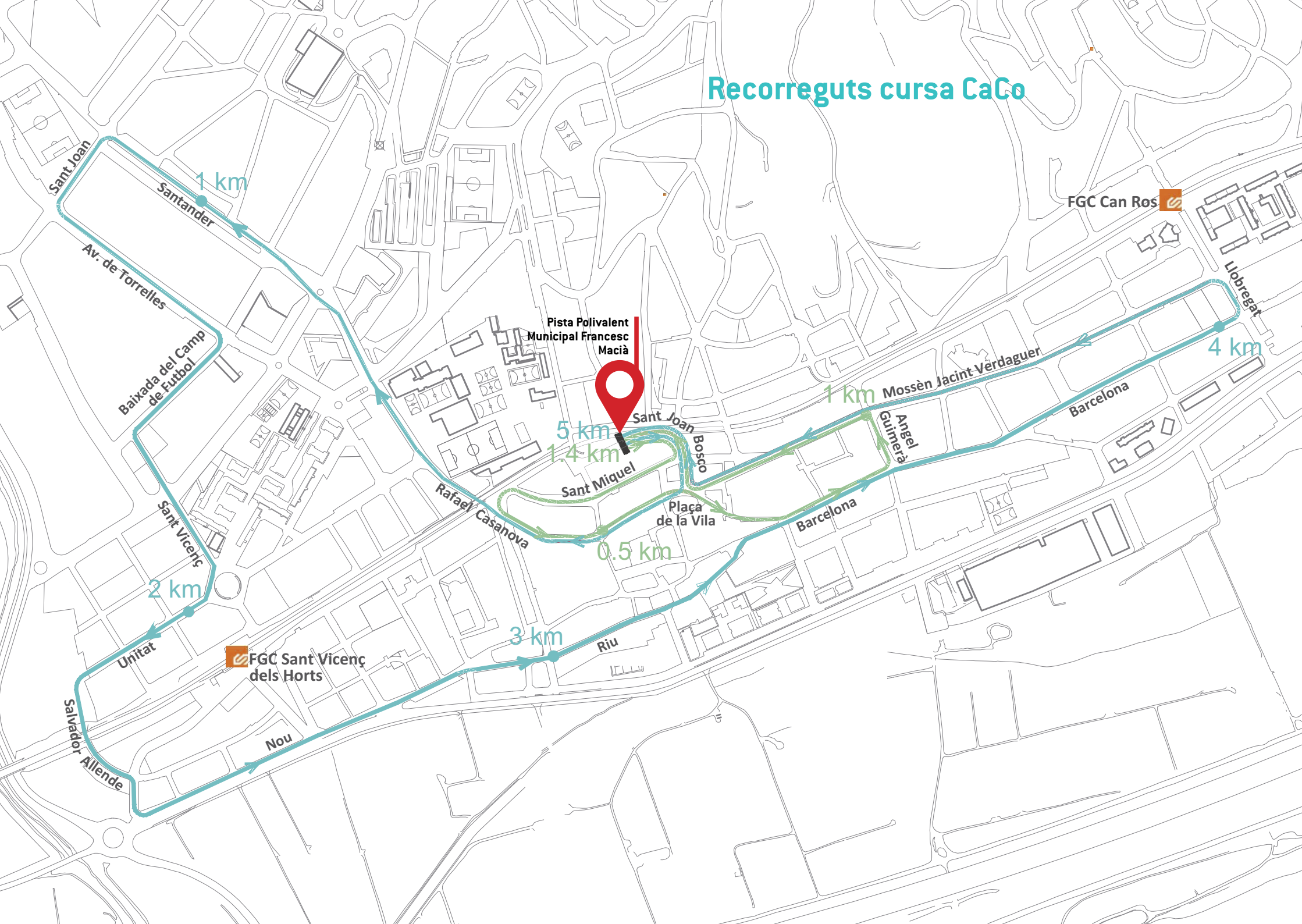


- **Inscripcions PRESENCIALS** del 2 al 18 de maig de 10 a 12 h i de 17 a 19 h al Complex Esportiu Municipal SVH-Piscina Montserrat Canals [c. Claverol, 2-4, tel. 93 672 44 48]
 - Cal adjuntar a la inscripció el comprovant de l'ingrés al compte corrent ES91 0182 6035 4502 0160 3291 del BBVA, especificant CaCo + nom de la corredora.
- **Inscripcions FORA DE TERMINI**
en cas d'haver-hi places disponibles, les inscripcions es faran el mateix dia de la cursa fins a les 8.45 h.
Preus: Cursa d'1 km: 7 euros
Cursa de 5 km: 15 euros
No es garanteix el lliurament de la samarreta el mateix dia per a les dones que s'hagin inscrit a la cursa fora de termini.

Reglament CaCo

1. La Regidoria de Feminisme i LGTBI de l'Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts, junt amb el CEM SVH- Piscina Montserrat Canals, organitza la 9a CaCo (caminar o córrer) per a nenes i dones amb motiu del Dia Internacional de la Salut de les Dones. Serà el proper 22 de maig de 2022 a partir de les 9 h i el punt de sortida i arribada serà la Pista Polivalent Municipal Francesc Macià. Es posen 500 dorsals a la venda.
2. **Hi haurà dues curses:** una d'1Km per a nenes de fins a 9 anys i una altra de 5 km per a dones a partir de 10 anys.
Les inscripcions es podran fer a través de www.xipgroc.cat fins al 19 de maig a les 9 h, o bé presencials al CEM SVH del 2 al 18 de maig en horari de 10 a 12 h i de 17 a 19 h.
En cap cas es retornaran els diners de la inscripció.
Totes dues curses es poden fer caminant o corrent.
3. **Regal commemoratiu per a totes les inscrites:** una samarreta amb el logo de la cursa.
4. **Trofeus:** es lliuraran trofeus a les 3 primeres de la classificació absoluta i a les tres primeres classificades en cadascuna de les categories de la cursa. Cal haver formalitzat correctament la inscripció per tenir dret al premi corresponent.
Categories:
Nenes. Nascudes a partir del 2013
Dona 1. Nascudes 2012 - 1993
Dona 2: Nascudes 1992 – 1971
Dona 3: Nascudes 1970 – 1957
Dona 4: Nascudes 1956 i anteriors
5. **El sistema de cronometratge serà amb Xip Groc.** Aquelles corredores que ja disposin de Xip Groc en propietat podran participar amb ell i l'hauran d'inscriure en el formulari. Les dones que no disposin de Xip Groc en propietat tindran l'opció de llogar un Xip Blanc que es lliurarà el dia de la recollida de dorsals i s'haurà de retornar a la meta. El xip s'ha de lligar al cordó d'una de les sabatilles. El Xip Blanc de lloguer és de préstec i només és vàlid per córrer aquesta cursa. Per tant, s'ha de tornar.
Només s'inclouran a les classificacions les participants que comencin, segueixin i acabin tot el recorregut amb el dorsal. L'hora límit d'arribada són les 11 h.
6. **Recollida del dorsal i el xip:** a partir de les 8 h del matí del diumenge 22 de maig, a la Pista Polivalent Municipal Francesc Macià.
7. La samarreta es pot recollir del 19 al 21 de maig al CEM, o el mateix dia de la cursa a la Pista Polivalent Municipal Francesc Macià abans de les 9 h.
8. Aquesta cursa es regeix pel **reglament oficial de la Comissió de Curses de Fons de la Federació Catalana d'Atletisme**. La participació en aquesta cursa implica l'acceptació de tot aquest reglament. L'organització prendrà una decisió sobre tot allò que no s'hi especifiqui.
9. L'organització declina tota responsabilitat quant als possibles perjudicis que la participació en aquesta cursa pugui comportar a les esportistes i/o públic assistent.
10. L'organització pot efectuar els canvis tècnics que calgui per al bon desenvolupament de la cursa si, ateses les circumstàncies, és aconsellable o obligatori fer-ho.

Recorreguts cursa CaCo



Horaris CaCo

- 8h** Recollida de xips, dorsals i samarretes
- 8.45 h** Tancament d'inscripcions presencials
- 9 h** Cursa d'1km (fins als 9 anys, any 2013 inclòs)
- 9.15 h** Escalfaments abans de la cursa
- 9.45 h** Cursa de 5 km
- 10.30 h** Lliurament de premis

Categories CaCo

- Nenes.** Nascudes a partir del 2013
- Dones 1.** Nascudes 2012 - 1993
- Dones 2.** Nascudes 1992 – 1971
- Dones 3.** Nascudes 1970 – 1957
- Dones 4.** Nascudes 1956 i anteriors

Obsequi de participació CaCo

Samarreta tècnica, bossa i poma per a totes les corredores (fins que s'exhaureixin les existències)

Recomanacions i altres

- Cal venir amb temps a recollir el dorsal i el xip.
- S'ha d'intentar venir amb transport públic o caminant per evitar problemes d'aparcament.
- Hi haurà servei de dutxes a la Pista Polivalent Municipal Francesc Macià.
- Hi haurà servei de guarda-roba.
- És recomanable fer un esmorzar lleuger i dues hores abans de la cursa.

Transport públic per arribar a la cursa CaCo



Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya:
línies S33, S4, S8, R5 i R6.



Autobusos Soler i Sauret: L62.



Full d'inscripció

Nom i cognoms

Adreça

CP Municipi

Telèfon c/e

Data de naixement

(si ets menor d'edat has de presentar l'autorització corresponent)

DNI/NIE Número Xip

Club

En el cas que la participant sigui menor d'edat, se'n faran responsables els pares o tutors. Segons estableix la llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades personals, us informem que les dades incloses en aquest formulari seran incorporades a un fitxer propietat de la Regidoria de Feminisme i LGTBI de l'Ajuntament de Sant Vicenç, amb la finalitat de cursar aquest inscripció i enviar-vos publicitat de campanyes municipals.

Les dades demanades són les estrictament necessàries per tal de fer la inscripció a l'activitat. La titular consent expressament el tractament de les seves dades i les imatges captades en l'activitat, bé sigui per via postal, telefònica o electrònica amb la finalitat que l'Ajuntament pugui assolir els objectius indicats. El consentiment atorgat és revocable i es pot exercir el dret d'accés, rectificació, oposició i cancel·lació adreçant-se al carrer del Claverol, 6-8, 08620, Sant Vicenç dels Horts.

Talla de la samarreta

☐ XXS ☐ XS ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL ☐ 3XL

Preu inscripció (fins al dimecres 18 de maig a les 19 h)

Cursa 1 Km: 4 €

Cursa 5 Km si tens xip: 7 €

Cursa 5 Km amb lloguer de xip: 9 €*

Inscripcions fora de termini (fins 30 minuts abans de la prova)

Cursa 1 Km: 7 €

Cursa 5 Km: 15 €

* El xip s'ha de tornar a l'arribada.

Còpia per ensenyar
en el moment de
recollir el xip
i/o dorsal

Full d'inscripció

Nom i cognoms

Adreça

CP Municipi

Telèfon c/e

Data de naixement

(si ets menor d'edat has de presentar l'autorització corresponent)

DNI/NIE Número Xip

Club

En el cas que la participant sigui menor d'edat, se'n faran responsables els pares o tutors. Segons estableix la llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades personals, us informem que les dades incloses en aquest formulari seran incorporades a un fitxer propietat de la Regidoria de Feminisme i LGTBI de l'Ajuntament de Sant Vicenç, amb la finalitat de cursar aquest inscripció i enviar-vos publicitat de campanyes municipals.

Les dades demanades són les estrictament necessàries per tal de fer la inscripció a l'activitat. La titular consent expressament el tractament de les seves dades i les imatges captades en l'activitat, bé sigui per via postal, telefònica o electrònica amb la finalitat que l'Ajuntament pugui assolir els objectius indicats. El consentiment atorgat és revocable i es pot exercir el dret d'accés, rectificació, oposició i cancel·lació adreçant-se al carrer del Claverol, 6-8, 08620, Sant Vicenç dels Horts.

Talla de la samarreta

☐ XXS ☐ XS ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL ☐ 3XL

Preu inscripció (fins al dimecres 18 de maig a les 19 h)

Cursa 1 Km: 4 €

Cursa 5 Km si tens xip: 7 €

Cursa 5 Km amb lloguer de xip: 9 €*

Inscripcions fora de termini (fins 30 minuts abans de la prova)

Cursa 1 Km: 7 €

Cursa 5 Km: 15 €

* El xip s'ha de tornar a l'arribada.



@AjuntamentSVH