

SOJ

Suport a l'ocupació juvenil

Treballa per nadal 2025



Introducció:

Aquest Nadal, comença la teva aventura laboral!

Ei!

Aquest Nadal no és només temps de llums, de regals i de festes... també és **el moment perfecte per començar a treballar!**

Si tens ganes de provar coses noves, de fer els teus primers passos en el món laboral i, de passada, guanyar uns calerons, **aquesta és la teva oportunitat**. No hi fa res si no tens experiència —el més important és **tenir actitud, energia i ganes d'aprendre**. Les empreses busquen joves com tu: dinàmics, responsables i amb ganes de donar-ho tot.

Pensa-ho així: treballar durant les festes de Nadal és com un “mini repet” que et prepara per al futur. Aprendràs a moure't dins d'un equip, a atendre gent, a gestionar el teu temps... i, sobretot, a descobrir què t'agrada i cap a on vols anar.

A més, moltes feines temporals de Nadal es converteixen després en contractes estables.

Potser comences reomplint prestatgeries o servint cafès, i acabes descobrint **la teva vocació!**



Objectiu del quadern

Aquest quadern és el teu mapa per trobar les millors oportunitats, saber on buscar, com destacar i com presentar-te amb confiança, encara que sigui la teva primera vegada.

I recorda-ho:

No cal ser perfecte per començar, però cal començar per arribar lluny.

Així que... agafa el teu somriure, la teva energia i prepara't per dir:

“Aquest Nadal, jo sí que treballo!”

Descobreix oportunitats

Nadal és molt més que regals i vacances: és **una explosió d'oportunitats laborals!**

Moltes empreses busquen reforçar els equips per cobrir l'augment de feina, i és el moment perfecte perquè **tu siguis part del moviment.**

Aquí tens alguns sectors on pots començar a fer camí.

Comerç

El comerç és el **rei de Nadal**. Entre compres, regals i rebaixes, **les botigues necessiten mans, somriures i energia!**

Treballar en aquest sector és perfecte si t'agrada el tracte amb la gent i vols millorar la teva comunicació.

Tasques típiques: atendre clients, reposar productes, embolicar regals, treballar de caixer/a o ajudar en l'emmagatzematge.

Competències que guanyes: atenció al client, organització, treball en equip i responsabilitat.

On pots mirar? H&M, Primark, Decathlon, Zara, MediaMarkt, Mango, Splau o Gran Via 2.



<https://jobs.mango.com/es/work>





<https://www.inditexcareers.com/portalweb/es/offers>



<https://careers.primark.com/es>



<https://careers.sportsemotion.com/>



<https://www.hollister.es/es-es/about/careeropportunities>



<https://careers.rituals.com/es-ES/jobs/>



https://www.granvia2.com/es/candidatura-espontanea?utm_source



<https://www.westfield.com/es/spain/splau>



El teu somriure és la millor carta de presentació!

Hostaleria

Els restaurants, cafeteries i hotels **van a tota marxa durant les dates de Nadal!**

Aquest sector és ideal si ets dinàmic, si et mous bé sota pressió i si t'agrada el contacte amb les persones.

Tasques típiques: servir taules, preparar begudes, ajudar a la cuina, netejar i organitzar.

Competències que guanyes: treball en equip, rapidesa, atenció i gestió del temps.

On pots mirar? McDonald's, KFC, Udon, Vips, Starbucks, Foster's Hollywood, Viena.





<https://www.sercotelhoteles.com/es/trabaja-con-nosotros>



<https://www.vinccihoteles.com/es/empleo/>



<https://www.pulim.net/portal-empleado/>



<https://www.h10hotels.com/es/trabaja-con-nosotros>



https://www.turijobs.com/es/ofertas-trabajo/bajollobregat?page=228&utm_source



<https://www.kfc.es/nosotros/trabaja-en-kfc>



<https://latremenda.com/trabaja-con-nosotros/>



<https://empleo.mcdonalds.es/>



<https://www.restaurantcalpupinet.com/es/convocatoria-oferta-de-trabajo/>



<https://careers.amrest.eu/LaTagliatella/>



<https://www.pansandcompany.com/trabaja-con-nosotros/>



<https://www.udon.com/trabaja-con-nosotros/>



<https://enjoyitrestaurant.com/contacto/>



<https://brasaylena.com/trabaja-con-nosotros/>

L'actitud i el bon rotllo són ingredients bàsics per triomfar!

Logística

Si t'agrada l'acció i prefereixes feines més pràctiques, **la logística és el teu lloc.**

Les empreses de repartiment, magatzems i comerç en línia necessiten reforços per preparar comandes i fer enviaments.

Tasques típiques: preparar paquets, organitzar comandes, carregar i descarregar productes, controlar estocs.



Competències que guanyes: responsabilitat, precisió i capacitat d'organització.

On pots mirar? SEUR, MRW, Amazon, Naeko, XPO Logistics, GLS, Lidl.



https://dezerologistics.com/?utm_source



<https://logisticamc.com/logistica-cornella-de-llobregat/>



https://trielogistics.com/?utm_source



https://elrapid.es/empresa-de-logistica-el-rapid/?utm_source



https://www.naeko.es/?utm_source



https://llinas.org/?utm_source



https://www.vectialogistics.com/services/transporte-barcelona/?utm_source

Aquí cada paquet és una missió que arriba gràcies a tu!

Oci i activitats infantils

Si t'encanten els nens i tens una energia inesgotable, aquest és el teu sector!

Durant les vacances escolars hi ha **centres d'esplai, ludoteques i activitats nadalzenques** que necessiten monitors i suport per a tallers.

Tasques típiques: dinamitzar jocs, fer tallers, ajudar en activitats educatives o cuidar infants.

Competències que guanyes: creativitat, empatia, comunicació i lideratge.

On pots mirar? Fundesplai, Fundació Pere Tarrés, Esplac, Lleuresport, Dinàmic, Fundació Catalana de l'Esplai.



https://fundesplai.org/es/colabora/trabaja-con-nosotros/?utm_source



<https://www.peretarres.org/la-fundacio/qui-som/treballa-amb-nosaltres>



<https://www.sanfeliu-santildefons.org/treballa-amb-nosaltres/>



Fer somriure un infant és una de les feines més gratificants del món.

Serveis a la comunitat

Si t'interessa ajudar i tenir un impacte real en la vida de les persones, aquest és el teu camí.

Aquí trobaràs oportunitats relacionades amb **atenció a la dependència, integració social, suport a persones grans o amb diversitat funcional**.

Tasques típiques: acompanyament, suport emocional, dinamització d'activitats, cura personal o ajuda domiciliària.

Competències que guanyes: empatia, responsabilitat social, escolta activa i paciència.

On pots mirar? Doble Via, Suara Cooperativa, Vitalia, Feina Activa, Fundació Cassià Just, ABD.



<https://www.fad-sjd.org/borsa-de-treball/treballa-amb-nosaltres/>



<https://www.vitaliahome.es/vitaliaempleo/>



<https://www.domestiko.com/>



<https://doblevia.coop/borsa-de-treball/>



Cuidar els altres és també una manera de créixer com a persona!

Consells pràctics per trobar feina per Nadal

Nadal és el moment perfecte per començar a **moure fitxa**. Les empreses busquen reforç, i, si t'espaviles una mica, pots aconseguir **una feina que t'obri portes per al futur**.



Aquí tens alguns trucs i consells top per trobar feina ràpid i fer que et recordin.

1. Fes un CV clar, curt i amb estil

No cal tenir mil experiències! El que compta és mostrar **les teves habilitats i la teva actitud**.

- Usa plantilles senzilles i visuals (Canva és una bona opció).
- Afegeix experiències encara que no siguin laborals (voluntariats, activitats escolars, esports d'equip...).
- Fes que el teu CV respiri energia i autenticitat.

No cal haver treballat, cal demostrar que en tens ganes!

2. Mou-te pels portals de feina

No esperis que la feina vingui a tu!

Consulta cada dia webs i apps com:

- InfoJobs
- Indeed
- Job Today
- Feina Activa

Afegeix filtres per “campanya de Nadal”, “temporal” o “sense experiència” per trobar ofertes adaptades.

Ves directe a les empreses

Moltes empreses contracten **sense ni publicar les ofertes**.

- Porta el teu CV directament a botigues del teu barri o a centres comercials com **Splau** o **Gran Via 2**.
- Demana pel/per la responsable i presenta't amb un somriure.

- Si tens bona actitud, et poden trucar allà mateix.

Les oportunitats no cauen del cel, les provoques tu.

Prepara't per a l'entrevista

Encara que sigui curta o informal, és la teva oportunitat de **brillar**.

- Arriba puntual
- Mostra ganes i educació
- Parla amb naturalitat i interès
- Fes preguntes: “Quins horaris teniu?”, “Hi ha possibilitat de seguir després de Nadal?”

Els nervis són normals, però la confiança s'entrena.

I, sobretot... no et desanimis!

És normal enviar molts CV i no rebre'n resposta al principi.

Cada intent és una pràctica. Cada “no” et deixa més a prop del teu primer “sí”.

Nadal és una cursa d'oportunitats —i tu ja estàs corrent-la!

Encara no coneixes el **SOJ**?



El Servei d'Ocupació Juvenil t'ajuda a trobar el teu camí!

Si tens entre **16 i 29 anys**, i busques **feina, formació** o vols **orientar el teu futur professional**, aquest és el teu espai.

Vine al **Molí dels Frares** o

Demana cita a **soj@svh.cat**

Et donem suport, t'escoltem i t'acompanyem perquè el teu futur **comenci avui**.

Orientació, formació, ocupació... tot en un mateix servei!



